

「マナーキッズ® テニス教室は 子供の感情を改善する」

筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授
認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクト理事
大森 肇

目的

マナーキッズ®テニス教室の大きな特徴は、1) 最初の全員整列時に、大きな声で自己紹介をすること、2) 休憩後にコートに集合するたびに、順番でコーチと練習するたびに、大きな声であいさつすること、3) プログラム修了時の整列で指導の方々にあいさつし、次々と握手することなど、礼儀の徹底にあります。「自己紹介、礼儀指導、テニス指導、あいさつ・声だし訓練による自信獲得と活気向上」という子供たちの変容を客観的に捉えることが研究の目的でした。

方法

筑波大学附属小学校5年生32名の皆さんが本教室を受講しました。礼儀指導、テニスの技術指導(ラリー回数での自己目標設定や達成記録の自己報告を含む)、後片付け・掃除、道徳講話などがその内容です。プログラムの前後に心理学的な気分尺度であるPOMS(Profile of Mood States)と生理学的なストレス指標である唾液アミラーゼを測定しました。また、同じ皆さんを対象に、異なる日の同じ時間帯で、対照プログラムの「漢字練習とビデオ聴講」を行い、その前後で同様に測定しました。

結果

POMSのネガティブ指標の一つである「混乱」は対照プログラムでは変化せず、マナーキッズ®テニス教室の後は低下しました(図1)。これは他のネガティブ指標である「緊張・不安」「抑うつ・落込み」「怒り・敵意」「疲労・混乱」でも同様でした。一方、POMSのポジティブな指標である「活気」は対照プログラムで低下し、マナーキッズ®テニス教室の後は上昇しました(図2)。ストレス指標である唾液アミラーゼについては一定の傾向は見られませんでした。

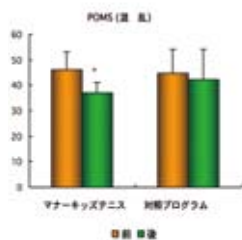


図1
マナーキッズ®テニス教室の後に「混乱」が低下した
※数値は平均値±標準偏差を示し、*は統計的に意味のある変化を示す。

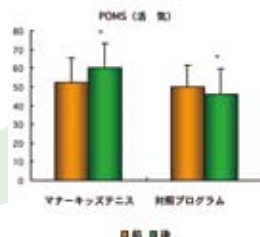


図2
マナーキッズ®テニス教室後に「活気」が上昇し、対照プログラム後では「活気」が低下した
※数値は平均値±標準偏差を示し、*は統計的に意味のある変化を示す。

事業内容

- マナーキッズ®プロジェクトを媒介とした小学校体育と道徳・総合学習の融合授業開催の支援事業
- 幼稚園・小学校・総合型地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・NPO団体等におけるマナーキッズ®教室の開催事業
- マナーキッズ®フォーラムの開催事業
- マナーキッズ®大使の国際交流事業
- 町ぐるみ・地域ぐるみの「挨拶運動」の支援事業
- 文化活動・社会活動でのマナーキッズ®教室の開催事業
- マナーキッズ®に係る出版物発行・教育研修・研究・コンサルティング・物品販売事業

ご入会およびご支援のお願い

当認定NPO法人の趣旨及び事業内容にご賛同、ご協力いただける個人・法人の皆様には厚いご支援とご協力を賜りたくお願い申し上げます。

- **正会員** (議決権を有します)
当認定NPOの目的に賛同して入会し、活動及び事業を推進する個人
- **賛助会員**
当認定NPOの目的に賛同して入会し、活動を援助する個人及び団体
- **活動会員**
当認定NPOの目的に賛同して入会し、活動に参加する個人
- **寄付**
当認定NPOの目的に賛同する、個人及び団体

	入会金	年会費
正会員	30,000円	10,000円
賛助会員(個人)	0円	一口 2,000円
(法人)	0円	一口 100,000円
活動会員	0円	0円
寄付金(個人)	0円	一口 1,000円
(法人)	0円	一口 10,000円

※2,000円以上の賛助会員会費及び寄付金は免税対象になります。

尚、本認定NPO法人の目的にご賛同頂ける方は、別紙折込用紙をご参照願います。



**認定NPO法人
マナーキッズ®プロジェクト**

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北 3-22-3 デルコホームズ4階
電話：03-3339-6535 FAX：03-6426-1580
E-mail：office365@mannerkids.or.jp
URL：http://www.mannerkids.or.jp/



認定NPO法人
マナーキッズ®プロジェクト

ご入会およびご支援のお願い

■ 後援 ■ 文部科学省

(財)日本体育協会 (マナーキッズ®スポーツ教室)
(財)日本テニス協会 (マナーキッズ®テニス教室)

■ 協力 ■

小笠原流礼法 鈴木 万亀子 総師範
(社)日本テニス事業協会 (マナーキッズ®テニス教室)
(社)日本プロテニス協会 (マナーキッズ®テニス教室)
NPO法人日本シニアテニス連盟 (マナーキッズ®テニス教室)
日本女子テニス連盟 (マナーキッズ®テニス教室)

■ 特別協賛 ■



■ 協賛 ■



■ 賛助 ■



(平成23年 5月10日現在)

♡ごあいさつ

子ども・若者の状況がおかしい。多くの人がそう感じるようになってずいぶん時間がたちます。

人間としての基本的なマナーやルールに欠ける。私的空間と公的空間のけじめ感覚を持ち合わせない。傷つのが怖いから他人と深く交わろうとしない。学びを含めて何事にも意欲がわかない。その上、体力や運動能力の面でもひ弱になった。そんな子どもが増えつつあることを様々なデータは示しております。

認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクトは、このような子ども・若者状況の是正に向けて、その一助になることを設立の趣旨に据えております。具体的には、スポーツ・文化活動に親しみながら、日本の伝統的な礼法を体験します。そして、マナーやルールを守り、物を大切にする気持ちを養います。保護者に対しても、家庭におけるマナーのしつけ方などを講習することによって、挨拶や礼儀作法などを習得して「体」「徳」「知」のバランスが取れた人材育成に寄与していきたいと考えております。

何卒、皆様方のご賛同、ご支援を賜りたくお願い申し上げます。



認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクト
理事長 田中 日出男

♡認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクト設立の背景と経緯

認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクトの原点は、平成17年4月から開始した(財)日本テニス協会マナーキッズテニスプロジェクトです。各地の小学校などの反応は極めてよく、「挨拶をする子が増えた」「子どもをプラス方向に変える力を持っている」「いじめを減らす効果が期待できそう」といった趣旨の報告が数多く寄せられています。さらに、幼児期の運動体験は、身体的な発育・発達の面だけではなく、知能の発達にも資するとの研究報告が本プロジェクトにより、なされています。以上のことから、テニスに限らずスポーツの種目を超え、そしてスポーツ以外の子どもも活動団体などとも連携・協力しながら広く活動を展開していきたいとして平成19年6月に本法人を設立いたしました。平成22年3月に国税庁より、税の優遇措置が受けられる認定NPO法人に認定されたのを契機に、平成22年4月より、マナーキッズテニスプロジェクトも、本法人が主催しております。



♡1 姿勢を正しく、相手の目を見ながら元気づけ大きな声で自己紹介

♡2 小笠原流礼法の鈴木万亀子 総師範により正しいお辞儀を練習



♡3 「よろしくお願ひします」「ありがとうございます」と、繰り返し挨拶



マナーキッズ®プロジェクトは、
スポーツや文化活動を通じ
＜体・徳・知＞バランスのよい
子どもを育てるNPOです。

プログラムは、子どもの体力・運動能力の低下に歯止めをかける＜体育＞、挨拶・礼儀作法の基本的マナーとスポーツマンシップを習得させる＜徳育＞、運動で知性を育む＜知育＞を考慮して組まれており、既に実施した全国各地の幼稚園・小学校から高い評価を得ています。

♡4 マナーキッズ教室が終わると全員で後片付けと掃除



♡5 修了証書授与では、しっかり相手の目を見て「ありがとうございます」



♡6 感想文を書くことによって子どもはマナーやルールの大切さについて一層認識を深めます。



写真提供:フォート・キシモト

♡6 教室の最後に、指導者全員に目を見て、お礼の握手

保護者にも
啓蒙活動
を行います



マナーキッズ大使の 海外派遣

文部科学大臣杯マナーキッズテニス全国小学生団体戦の結果、成績・マナー・体力テスト・感想文・面接の総合評価で選ばれてイギリスに派遣されたマナーキッズ大使と現地の子どもたち。



マナーキッズ教室の間、保護者に向けて鈴木万亀子総師範の「家庭内の躰」や筑波大学大学院大森肇准教授の「幼児期の言語発達に及ぼす模範運動の影響」などの講演会を行うことで、家庭におけるマナーの実践と継続を促し、本プロジェクトの学術的効果を啓蒙します。



正会員・賛助会員・活動会員ご入会及びご寄付申込書

下記項目をご記入の上、認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクト宛にFAX、又はE-mailでお申し込み下さい。
また、会費・寄付金自動振替制度を導入しております。毎年、一定額(5,000円以上より)のご寄付をご希望の方は、
会費・寄付金自動振替申込書へご記入の上お申し込みください。

お申し込み日 年 月 日

(ふりがな)			
お名前または法人・団体名			
ご住所	〒 -		
電話番号・FAX	(電話) - -	(FAX) - -	
E-mail			
お申込(注1)	正会員 <input type="checkbox"/> 入会金 30,000円 年会費 10,000円 賛助会員 <input type="checkbox"/> 個人 年会費一口 2,000円×口数(<input type="checkbox"/>) <input type="checkbox"/> 法人 年会費一口 100,000円×口数(<input type="checkbox"/>) 活動会員 <input type="checkbox"/> 入会金、年会費なし 寄 付 <input type="checkbox"/> 個人 一口 1,000円×口数(<input type="checkbox"/>) <input type="checkbox"/> 法人 一口 10,000円×口数(<input type="checkbox"/>)		
お支払い方法(注2)	1 郵便振替(注3)	2 銀行振込(注4)	3 口座引落(注5)
免税扱い(注6)	希望		

- (注1) 該当する箇所に✓印をおつけ下さい。賛助会員、寄付の場合は口数をご記入下さい。
- (注2) ご希望されるお支払い方法に○をおつけ下さい。
- (注3) 郵便振替の方は、別紙添付の「払込取扱書」又は郵便局備え付けの郵便振替払込請求書(青色)にて、
口座名義 特定非営利活動法人マナーキッズプロジェクト
口座番号 00170-6-594797 にお振込み下さい。
- (注4) 銀行振込の方は次にお振込下さい。
三菱東京UFJ銀行高円寺支店
口座名義 特定非営利活動法人マナーキッズプロジェクト
口座番号 普通預金1552965
- (注5) 口座引落は、5,000円以上より可能となります。別途専門用紙へのご記入が必要になります。
用紙は本申込書を受領後、ご送付致します。
- (注6) 免税扱いをご希望の場合は「希望」に○をおつけ下さい。(2,000円以上の賛助会員会費・寄付金は免税対象になります。)
- (注7) 本申込書に記載頂きます個人情報につきましては、認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクトで管理します。
お名前は認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクトホームページ等に掲載することがあります。
皆様の同意を得ることなく第三者に提供いたしません。

(会費・寄付金自動振替申込書)

認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクトの会費・寄付金の口座自動振替による入金を下記のとおり申込みます。

200__ から20__ 年まで、毎年__ 000円を認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクトの会費・寄付金として、
指定口座から自動振替にて入金します。

ご署名 _____