

日本テニス協会 マナーキッズ®テニスプロジェクト

●自然と礼儀が身につく

幼稚園生、小学生を対象に、テニスを楽しみながら礼儀も身につけられるのが、マナーキッズテニスプロジェクト「マナーキッズテニス教室」である。小笠原流礼法の鈴木万亀子総師範による、あいさつとお辞儀の仕方の指導を10分間受けるだけで、「初めは恥ずかしくてあいさつができなかった子どもも、終わる頃には大きな声であいさつができるようになる」（田中日出男ディレクター）という。その理由は、テニスを通じての反復練習にある。

マナーキッズテニス教室には、1日コースと半日コースとがある。どちらも、まずあいさつとお辞儀の指導を受け、そのあとテニスの実技を行う。実技では、初心者でもできるようにスポンジボールを使い、2人でボールを転がしたり、ラケット上でボールを弾ませたりしてボールの扱いに慣れたあと、いくつかのコートに分かれて、ラリーやスマッシュの練習をする。コーチから指導を受ける際には、「よろしくお願いします」、終わったら「ありがとうございました」とお辞儀をしながら言うことになっている。その回数は、「生まれて以来、こんなにあいさつを言った日は初めて。多分、今日1日で100回以上は言ったと思う」と子どもたちが感じるほどだ。

「ラケットの真ん中に（ボールが）当たったときは快感」（参加者）と、礼儀が身につくだけでなく、もちろんテニスの楽しさも味わうことができる。

この教室には、幼稚園や小学校で体育の授業として行う訪問指導型と、幼稚園生・小学生なら誰でも参加できる一般公募型とがある。合わせて年間80回開催しており、今後の予定は表2の通り。

また、今年6月には、マナーキッズの輪を野球などほかのスポーツに広げるべく、NPO法人マナーキッズプロジェクトが設立された。体育授業と総合学習とを組み合わせるものとして、表3のようなプログラムを行っている。

問い合わせは、日本テニス協会（TEL 03-3481-2321）、NPO法人マナーキッズプロジェクト（TEL 03-3339-6535、<http://mannerkids.or.jp>）まで。

表2 マナーキッズテニス教室の今後の開催予定

日程	会場
8/3	北海道小樽市小樽グリーンテニスクラブ (北海道小樽市オタモイ1-11-31)
8/4・5	北海道帯広市帯広の森スポーツセンター (北海道河西郡芽室町北伏古東7線6-1)
8/7	北海道立北見市体育センター (北海道北見市東陵町27)
9/23	新潟県長岡市さくらテニスガーデン (新潟県長岡市高瀬898-1)
10/13	宮崎県宮崎市ルネッサンス宮崎 (宮崎県宮崎市丸山2-92)

※一般公募型のみ

表3 体育授業と総合学習の例

体育授業

10:40	整列（一列に整列）
10:45	開講式（参加者自己紹介、指導者紹介など）
10:55～11:05	鈴木総師範によるお辞儀の仕方、あいさつの仕方の実技指導
11:05～11:07	注意事項
11:07～11:12	準備体操、水分補給
11:12～11:20	コーチが指導したのち、キャッチボール、ラケットでボールを弾ませるなどを行う
11:20～11:30	ボレー練習
11:30～11:35	休憩
11:35～11:40	ストローク練習
11:40～11:50	ラリーが何本続くかの練習（始めは1本を目標とし、達成すれば申告して個人ごとに目標を立てる。徐々に目標を高くする）
11:50～12:05	スマッシュ、サービス練習
12:05～12:10	整理体操、コート整備
12:10～12:20	閉講式（一列に整列、修了書授与、後日提出の感想文について連絡、お礼のあいさつ）

*保護者は、鈴木総師範による「家庭内の躾（しつけ）」などの講義を聞くことができる（11:10～11:30）

総合学習（1時限）

鈴木総師範ほかによる講義「食事のマナー」「マナーキッズと日本の伝統文化」「スポーツと地球環境」



▲マナーキッズテニスプロジェクト「マナーキッズテニス教室」は今年で4年目