

マナーキッズ親子でのひらテニス教室司会進行要領

- (0:30) **事前準備** ネット、ラケット、ボールを設置。横断幕の設置。
- (0:30) **小笠原流礼法指導者の保護者に対する「家庭内の躰」講話**
・礼法指導者紹介(チラシ参照で可)
・DVDの場合はDVDをセット。
- (0:15) **保護者に対する正しい姿勢、お辞儀・挨拶の仕方指導、園児指導方法伝授**
・小笠原流礼法指導者から保護者に対し、正しい姿勢、お辞儀・挨拶の仕方を指導(約5分)
・保護者がマナーの先生であることを説明する。
・実施手順を説明する。
- マナーキッズ親子でのひらテニス教室**
全員で行う
- (0:02) **開講式** 生徒は、1番コートから、ラインに沿って一列に並び、保護者は生徒の前に並び、生徒から自己紹介 まず進行係が行い、生徒に練習させる。「名前」を言って「よろしく願います」、代表2名が行う。各コートで全員が行う。
礼法指導者を紹介する。
- (0:06) **正しい姿勢、お辞儀・挨拶の指導**
各コートに移る。(会場によっては、始めから各コートに入る)
各コートで行う
- (0:06) **1. 一列に並ぶ練習、挨拶の練習(コート1面に生徒約10名、保護者は生徒のコートに入る)**
一列に並ぶ練習
生徒をラインの手前に沿って横一列に並べる。ネットを挟んで指導者も並び、生徒、指導者ともラケットは持たない。
真ん中の生徒を起点に、間を空け過ぎず詰め過ぎず、等間隔で並ばせる。
始めが一番大事でありキチンとさせる。生徒は始めの雰囲気、教室の雰囲気を察する。
挨拶とお辞儀の指導で教わった“きをつけ”の姿勢をさせる。姿勢が悪ければ注意する
- 挨拶の練習
進行係の「ハイ」の合図で全コート一斉に行う。
「よろしく願います」の後、全員で「よろしく願います」と言い、全員がお辞儀をして、保護者の目を見る。
始めの内はバラバラで揃わないので何回かやり直しをする。
保護者は、テニスの先生でなく“マナーの先生”ですのでキチンと出来ていない生徒に注意する。
生徒自己紹介
生徒にてのひらラケットを渡し、プレーの際の挨拶 ラケットをてのひらに入れて、「よろしく願います」「ありがとうございました」
ラケットをていねいにネットの前に置かせる。
司会者の「ありがとうございました」の後、全員で「ありがとうございました」と言い、全員でお辞儀して、保護者の目を見る。
- (0:02) **準備体操**
- (0:05) 生徒を各コートに座らせて、ボレーのデモンストレーションを行う。
生徒役から「よろしく願います」。指導者役「よろしく願います」
フォア4球、バック4球、交互4球の順でデモを行う。
注意事項を説明する。
・プレーヤーと待っている生徒の間を空ける。
・休憩は、5分程度で水分補給をする。
- 2. テニス教室(コート半分に、生徒約5名、保護者約5名)**
挨拶とお辞儀の指導 コート毎の挨拶の練習 進行係の「ハイ」を合図で、全員が「よろしく願います」と言ってお辞儀をする。同じように「ありがとうございました」
- (0:13) **(1)ボレー**
各コート縦2列になりプレーする。
待っている生徒は、少し下がって待つ。
フォアボレー
ラケットはてのひらに入れて、生徒から挨拶する。
生徒が「よろしく願います」と言ったら、保護者は間髪を入れずに生徒より大きな声で「よろしく願います」と言う。
フォアボレー 4球 <手で投げる>

生徒が、「ありがとうございました」と言ったら、保護者は間髪を入れずに生徒より大きな声で「ありがとうございました」と言う。

2周位回す

バックボレー(てのひらけっとは、赤色・黄色、緑色・青色の2種類があるので、色を言って打たせる)

生徒挨拶「よろしくお願いします」、保護者挨拶「よろしくお願いします」

バックボレー 4球 <手で投げる>

生徒挨拶「ありがとうございました」、保護者挨拶「ありがとうございました」

2周位回す

フォアボレーとバックボレー

生徒挨拶「よろしくお願いします」、保護者挨拶「よろしくお願いします」

フォアボレー バックボレー フォアボレー バックボレー <手で投げる>

生徒挨拶「ありがとうございました」、保護者挨拶「ありがとうございました」

2周位回す

ボレー終了

終了の合図で、ボールを集めて、ネットの前にていねいにラケットを置く。

生徒をラインの手前に沿って横一列に並べる。

司会者の「ありがとうございました」の後、全員で「ありがとうございました」と言い、

全員がお辞儀をして、保護者の顔を見る。保護者挨拶「ありがとうございました」

(0:05) (2)休憩

トイレ、水分補給のため5分位休憩する。

(0:07) (4)スマッシュ

デモンストレーション

生徒を中央付近のコートに集めて、スマッシュのデモンストレーションを行う。

各コートでスマッシュ

生徒をラインの手前に沿って横一列に並べ、全員で挨拶する。

司会者の「よろしくお願いします」の後、全員で「よろしくお願いします」と言い、全員がお辞儀をして、保護者の顔を見る。

各コート2列になりプレーする。待っている生徒は、ラケットを抱っこして壁まで下がって待つ。

生徒挨拶「よろしくお願いします」、保護者挨拶「よろしくお願いします」

スマッシュ 1人4球 <手で投げる>

生徒を横向きにし、万歳させて待たせ、打ちやすい所にボールを投げる。

生徒挨拶「ありがとうございました」、保護者挨拶「ありがとうございました」

2周位回す。

マッシュの終了

終了の合図で、ボールを集めて、ネットの前にていねいにラケットを置く。

生徒をラインの手前に沿って横一列に並べる。

時間があれば、フォアボレー1球、バックボレー1球、スマッシュ2球の練習。

司会者の「ありがとうございました」の後、全員で「ありがとうございました」と言い、

全員がお辞儀をして、保護者の顔を見る。保護者挨拶「ありがとうございました」

全員で行う

(0:05) 雑巾がけ

テニス教室終了で、生徒と保護者でラケット、ボール、ネットを壁の方に移動して片づける。

生徒は一列になって床に雑巾がけをする。

整理体操

(0:09) 閉講式挨拶(進行係) 1番コートから横一列に並ぶ。保護者は、1番コートから生徒の前に並ぶ。

修了証書授与(園長から代表2名)

授与の仕方 右手で修了証書の右部中央で受ける。次に左手で左部中央で受ける。そのまま、心を下げる。修了証書を左手で受け、「ありがとうございました」を言ってから、笑顔で園長先生の目を見て

握手する。

全員お礼の挨拶

代表の「ありがとうございました」の後、全員で「ありがとうございました」と言い、全員がお辞儀をして、指導者の顔を見る。

生徒から保護者1人1人にお礼の挨拶(40人以上2班、60以上3班、80人以上4班に分ける)

保護者一人一人に、正しく立って、お辞儀をし、「ありがとうございました」を言ってから握手する。

握手の際は、相手の目をいい顔で見る。

- (0:05) マナーキッズ親子でのひらテニス教室終了後のミーティング
- ・躰は3歳から8歳までにやる必要がある。
 - ・マナーキッズカレンダーの利用方法の説明。
- (0:15) 後片付け ネット、ラケット、ボールを返却。横断幕の返却。

