



# マナーキッズ® 親子でのひらテニス教室

親子で学ぼう  
テニスとマナー

公益社団法人マナーキッズプロジェクトは、スポーツや文化活動を通じ、日本の伝統的な礼法を体験し、<体・徳・知>バランスのよい子供を育てるべく全国で活動しておりますが、株式会社スポーツフォーオールの開発した、軽く、柔らかな素材で作っている「てのひらけっと」を使用してマナーキッズ親子でのひらテニス教室を展開しております。

園児は「てのひらテニス」を通じて、小さな頃に必要となる神経系のトレーニングの一助にするとともに、基本的な挨拶・お辞儀の仕方を体得します。また、保護者も指導陣に加わることで、正しいお辞儀・挨拶の仕方を習得し、かつ、小笠原流礼法鈴木万亀子総師範の「家庭内の躰」講話を聴講することにより、子育てに必要な心構えを習得していただけます。



てのひらけっと

## なぜ小さな頃にテニスがいいのか。

神経系身体機能を伸ばす要素が豊富なスポーツである。

テニスは

- ① 道具を用いる点
  - ② 総合的な動体視力が求められる点
  - ③ 多方向への動作を必要とされる点
  - ④ 状況に応じた動作が求められる点から、
- コーディネーショントレーニング(神経系の発達を促す運動)として最適と言われている。幼児期は特に神経系発達の伸びが著しく、その間に取り組むことで身体能力を効果的に高めることができる。

## なぜラケットじゃなく「てのひらけっと」を使うのか。

小さな子は「グー」じゃなくて「パー」が得意。個人差があるが、鉛筆で綺麗に字が書けるようになる年齢くらいまでは、ラケットを握り、振ってボールを打つ、というのは難しい動作である。「てのひらけっと」は、振った状態ではなく、手を開いた「パー」の状態で打球し、手のひらの感覚でボールを扱うため、比較的簡単にボールを打つことができる。そのため、早いうちからテニスに必要な様々な能力を養うことができる。



## ♡ 申込・お問合せは



公益社団法人  
マナーキッズ® プロジェクト

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ4階

TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580

E-mail: office365@mannerkids.or.jp

URL: <http://www.mannerkids.or.jp/>

マナーキッズ

検索



マナーキッズ®プロジェクトは、  
スポーツや文化活動を通じ、日本の伝統的な礼法を体験し、  
＜体・徳・知＞バランスのよい子供を育てます。

47都道府県  
120,000人以上が  
参加!  
(小学校児童・幼稚園・保育園園児)

事例報告  
「規律正しい児童は  
学力も大きく  
向上する」

平成17年4月から開始した公益財団法人日本テニス協会幼稚園・小学校マナーキッズ®テニスプロジェクトが原点。プログラムは、子供の体力・運動能力の低下に歯止めをかける＜体育＞、挨拶・礼儀作法の基本的マナーとスポーツマンシップを習得させる＜徳育＞、運動で知性を育む＜知育＞を考慮して組まれており、既に実施した全国各地の幼稚園・小学校から高い評価を得ている。全国で初めて予算化した品川区の浜川小学校から「規律正しい児童は学力も大きく向上する」-「マナーキッズ」を「市民科授業」に取り入れて-という事例報告がされている。

### 講師紹介

**鈴木 万亀子** (小笠原流礼法常任理事 本部教授 総師範)

小笠原流惣領家32世忠統公に仕え、的伝総師範を賜る。玉川学園女子短期大学にて10年、講師を歴任。現在、中学校3校の道徳講師を務める。霞会館、その他において後輩を育成するかたわら、警視庁出版物執筆、映画「たそがれ清兵衛」「武士の一分」その他、TVドラマで所作指導。小笠原流茶道古流、山田流箏曲、華道も教授し、企業研修指導も行う。  
著書:「お母さんのための子どものしつけとマナー」(C&R研究所発行)

**田中 日出男** (公益財団法人マナーキッズ®プロジェクト 理事長)

平成8年マナーキッズプロジェクトの「きっかけ」となった早稲田大学庭球部小学生テニス教室を開始。早稲田大学庭球部主将、三菱化学株式会社常務取締役、江本工業株式会社取締役社長を経て、平成17年4月、公益財団法人日本テニス協会マナーキッズ®プロジェクトディレクター、平成19年6月からNPO法人マナーキッズ®プロジェクト 理事長、インパクト・コンサルティング顧問。  
著書:「スポーツと礼儀で子供は変わる」(芸術新聞社)



スポーツオーソリティは  
マナーキッズ®プロジェクトを  
応援しています。

スポーツオーソリティ [sportsauthority.co.jp](https://sportsauthority.co.jp)

ONLINE SHOP  
スマートフォンからのアクセスはこちら  
スマートフォンのみでも、PCでも、タブレットでも、どこでも買えます。  
5,400円以上お買い上げで 送料無料

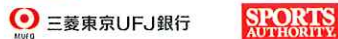
### 後援

文部科学省  
「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 (「マナーキッズ」調べ)  
公益財団法人日本体育協会 (マナーキッズ、スポーツ教室)  
公益財団法人日本オリンピック委員会  
(第10回文部科学大臣杯マナーキッズ、ショートテニス全国小学生団体戦)  
公益財団法人日本テニス協会 (マナーキッズ、ショートテニス教室)  
公益財団法人日本ソフトテニス連盟 (マナーキッズ、ショートテニス教室)

### 協力

小笠原流礼法 鈴木 万亀子総師範  
公益財団法人日本テニス事業協会 (マナーキッズ、ショートテニス教室)  
公益財団法人日本プロテニス協会 (マナーキッズ、ショートテニス教室)  
NPO法人日本シニアテニス連盟 (マナーキッズ、ショートテニス教室)  
日本女子テニス連盟 (マナーキッズ、ショートテニス教室)

### 特別協賛



### 協賛



### 賛助



「この事業は財団法人日本テニス協会スポーツ振興財団の協成を受けて実施しています。」 (平成28年10月1日現在)