

マナーとルールは「人間力」の第一歩

スポーツ庁 後援

マナーキッズ®プロジェクトのご案内

体育・道徳融合授業開催で “学校、幼稚園・保育園が変わります”

マナーキッズ®プロジェクトは、
スポーツや文化活動を通じ、日本の伝統的な礼法を体験し、
＜体・徳・知＞バランスのよい子供を育てます。

47都道府県
170,000人以上が
参加!
(小学校児童、幼稚園・保育園児)

事例報告
「規律正しい児童は
学力も大きく
向上する」

プログラムは、子供の体力・運動能力の低下に歯止めをかける＜体育＞、挨拶・礼儀作法の基本的マナーとスポーツマンシップを習得させる＜德育＞、運動で知性を育む＜知育＞を考慮して組まれており、既に実施した全国各地の小学校、幼稚園・保育園から高い評価を得ています。
レガシー共創協議会のプロジェクト「おもてなしの心を世界へ」ヘルス&マナーコミュニティ®活動のリーダーとして推進。
「おもてなしの心を世界へ」国民運動協議会事務局として活動しております。

♡ 媒介

- 小学校
マナーキッズ®ショートテニス教室
- 幼稚園・保育園
マナーキッズ®親子でのひらテニス教室



♡ 講師紹介

鈴木 万亀子 (小笠原流礼法常任理事 本部教授 総師範)

小笠原流惣領家32世忠統公に仕え、的伝総師範を賜る。玉川学園女子短期大学にて10年、講師を歴任。現在、中学校3校の道徳講師を務める。霞会館、その他において後輩を育成するかたわら、警視庁出版物執筆、映画「たそがれ清兵衛」「武士の一分」その他、TVドラマで所作指導。小笠原流茶道古流、山田流箏曲、華道も教授し、企業研修指導も行う。
著書:「お母さんのための子どものしつけとマナー」(C&R研究所発行)

田中 日出男 (公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 理事長)

平成8年マナーキッズプロジェクトの「きっかけ」となった早稲田大学庭球部小学生テニス教室を開始。早稲田大学庭球部主将、三菱化学株式会社常務取締役、江本工業株式会社取締役社長を経て、平成17年4月、公益財団法人日本テニス協会マナーキッズ®プロジェクトディレクター、平成19年6月からNPO法人マナーキッズ®プロジェクト 理事長、インパクト・コンサルティング顧問。
著書:「スポーツと礼儀で子供は変わる」(芸術新聞社)

♡ 後援・協力・特別協賛・協賛・賛助

後援

- スポーツ庁
読売新聞社 (第12回文部科学大臣杯マナーキッズ®ショートテニス全国小学生団体戦 第3回「マナーキッズ」調べ表彰発表会)
NHK (第12回文部科学大臣杯マナーキッズ®ショートテニス全国小学生団体戦)
「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 (「マナーキッズ」調べ)
公益財団法人日本体育協会 (マナーキッズ®スポーツ教室)
公益財団法人日本オリンピック委員会 (マナーキッズ®ショートテニス全国小学生団体戦)
公益財団法人日本テニス協会 (マナーキッズ®ショートテニス教室)
公益財団法人日本ソフトテニス連盟 (マナーキッズ®マナーキッズ®ショートテニス教室)
公益財団法人日本サッカー協会 (マナーキッズ®サッカー教室)
公益財団法人日本バスケットボール協会 (マナーキッズ®バスケットボール教室)
公益財団法人ラグビーワールドカップ2019 組織委員会 (マナーキッズ®ラグビー教室)
公益財団法人日本体操協会 (マナーキッズ®体操教室)

協力

- 小笠原流礼法 鈴木 万亀子総師範
早稲田大学スポーツ科学学術院 元「子供の姿勢研究班」(マナーキッズ®体操班)
根本わくわく体操教室 根本 正雄代表 (マナーキッズ®体操班)
公益社団法人日本テニス事業協会 (マナーキッズ®ショートテニス教室)
公益財団法人日本プロテニス協会 (マナーキッズ®ショートテニス教室)
NPO 法人日本シニアテニス連盟 (マナーキッズ®ショートテニス教室)
日本女子テニス連盟 (マナーキッズ®ショートテニス教室)
一般社団法人地球の愛好 (マナーキッズ®)

特別協賛

三菱東京UFJ銀行

SPORTS AUTHORITY

協賛



賛助



(平成29年1月1日現在)

♡ 体育・道徳融合授業 他 申込先、お問合せは



公益社団法人
マナーキッズ®プロジェクト

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ4階

TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580

E-mail: office365@mannerkids.or.jp

URL: http://www.mannerkids.or.jp/

マナーキッズ

検索

裏面へ

♡ 開催要項

- ・開催時間: 2時限(90分)を原則
- ・開催場所: 小学校体育館を原則
- ・対象: 1年生～6年生
- ・実施方法: 正しいお辞儀・挨拶の礼法指導は全学年対象に実施する。
マナーキッズ[®]ショートテニス教室は次のいずれかによる。
 - ・全学年対象。
 - ・特定の学年で開催する。

♡ 開催事例・スケジュール

写真提供: フォート・キシモト

1 開講式 (5分)



姿勢を正しく、相手の目を見ながら元気よく大きな声で自己紹介

開講式は整列し、あいさつをすることから始まります。

しかし、照れもあるのか、慣れていないのか、なかなか大きな声が出ません。声が出るまで何度もあいさつをします。

続いてみんなの前で自己紹介。

姿勢を正し、一歩前へ。お辞儀をして「○○です。よろしくをお願いします」。

2 日本の伝統的な「正しい姿勢、お辞儀・挨拶の仕方」の練習 (7分)

小笠原流礼法総師範、師範またはマナーキッズ[®]講師により、正しい姿勢、お辞儀・挨拶の仕方を練習



3 練習 (58分)



いよいよ実践!

準備運動(マナーキッズ[®]体幹遊びを紹介)、デモンストレーション見学後、コーチから本格的な技術を習います。

しかし、本当に重要なポイントは技術ではなく、正しい姿勢とあいさつです。

自分の順番がきたら大きな声で「よろしくをお願いします!」

終わったら「ありがとうございました!」。

できるだけ何度も繰り返し、自然に声が出るようになります。

4 後片付け (10分)

みんなで後片付けと雑巾がけ

すべてのスケジュールが終わったらみんなで後片付け。

最後は一斉に雑巾がけをします。



5 閉講式 (10分)



マナーキッズ[®]教室総仕上げの場

閉講式は開講式の復習でもあります。

わずか90分で素早い整列と元気なあいさつができるようになります。

修了証書授与では、しっかり相手の目を見て「ありがとうございます」。

最後に、指導者全員と目を見てお礼の握手、そして「ありがとうございました!」

6 感想文提出

感想文を書くことによって子どもはマナーやルールの大切さについて一層認識を深めます。

また、体育・道徳融合授業で学んだ正しいお辞儀・挨拶の家庭・学校でのフォローとして、本人・保護者・教師が一体となって取り組める「マナーキッズ[®]」調べをご活用ください。

7 マナーキッズ[®]教室のフォロー

体育の時間の冒頭の5分間 正しい姿勢、お辞儀・挨拶の仕方及びマナーキッズ[®]体幹遊びを繰り返しフォローする。