



マナーキッズ® 親子でのひらテニス教室

親子で学ぼう
テニスとマナー

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクトは、スポーツや文化活動を通じ、日本の伝統的な礼法を体験し、＜体・徳・知＞バランスのよい子供を育てるべく全国で活動しておりますが、株式会社スポーツフォーオールの開発した、軽く、柔らかな素材でできている「てのひらけっと」を使用してマナーキッズ®親子でのひらテニス教室を展開しております。

園児は「てのひらテニス」を通じて、小さな頃に必要な神経系のトレーニングの一助にするとともに、基本的な挨拶・お辞儀の仕方を体得します。また、保護者も指導陣に加わることで、正しいお辞儀・挨拶の仕方を習得し、かつ、小笠原流礼法鈴木万亀子総師範の「家庭内の躰」講話を聴講することにより、子育てに必要な心構えを習得していただきます。



てのひらけっと

♡なぜ小さな頃にテニスがよいのか。

神経系身体機能を伸ばす要素が豊富なスポーツである。

テニスは

- ① 道具を用いる点
- ② 総合的な動体視力が求められる点
- ③ 多方向への動作を必要とされる点
- ④ 状況に応じた動作が求められる点から、コーディネーショントレーニング（神経系の発達を促す運動）として最適と言われている。幼小児期は特に神経系発達の伸びが著しく、その間に取り組むことで身体能力を効果的に高めることができる。

♡なぜラケットじゃなく「てのひらけっと」を使うのか。

小さな子は「グー」じゃなくて「パー」が得意。個人差があるが、鉛筆で綺麗に字が書けるようになる年令くらいまでは、ラケットを握り、振ってボールを打つ、というのは難しい。動作である。「てのひらけっと」は、振った状態ではなく、手を開いた「パー」の状態で打球し、手のひらの感覚でボールを扱う。そのため、比較的に簡単にボールを打つことができる。そのため、早いうちからテニスに必要な様々な能力を養うことができる。



♡ 申込・お問合せは



公益社団法人
マナーキッズ® プロジェクト

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ4階
TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580
E-mail: office365@mannerkids.or.jp
URL: <http://www.mannerkids.or.jp/>

マナーキッズ

検索

 開催要項

・開催時間:基本型

- | | |
|-------------|---|
| 10:00～10:20 | 小笠原流礼法鈴木万亀子総師範「家庭内の躰」講話聴講 |
| 10:20～10:30 | 保護者向け「正しい姿勢」「お辞儀・挨拶の仕方」指導 |
| 10:30～10:40 | 開講式 園児向け「正しい姿勢」「お辞儀・挨拶の仕方」指導 |
| 10:40～10:50 | マナーキッズ [®] 体幹遊び(準備体操を兼ねる) |
| 10:50～11:45 | でのひらテニスにより、「正しい姿勢」「お辞儀・挨拶の仕方」を反復練習。保護者が指導者役。 |
| 11:45～12:00 | 修了式(修了証書授与、お礼の握手、挨拶)、「マナーキッズ [®] 」調べ説明 |

・開催場所:幼稚園・保育園

- ・ **対象:** 全国の幼稚園・保育園 年少組、年中組、年長組対象
- ・ **実施方法:** 公益社団法人マナーキッズ®プロジェクトが実施しているマナーキッズ®ショートテニス教室
(ラケットは通常の半分、スポンジボール、ネットは低い、コートは通常の4分の1)を「てのひらけっと」を使用して実施する。
- ・ **用具:** 開催を希望する幼稚園・保育園は「てのひらけっと」及びスポンジボールを購入する。用具の貸し出しも行う。

講師紹介

鈴木 万亀子（小笠原流礼法常任理事 本部教授 総師範）

小笠原流惣領家32世忠統公に仕え、的伝総師範を賜る。
玉川学園女子短期大学にて10年、講師を歴任。現在、中学校3校の
道徳講師を務める。霞会館、その他において後輩を育成する
かたわら、警視庁出版物執筆、映画「たそがれ清兵衛」「武士の一分」
その他、TVドラマで所作指導。小笠原流茶道古流、山田流箏曲、
華道も教授し、企業研修指導も行う。
著書：「お母さんのための子どもへのしつけとマナー」(C&R研究所発行)



**スポーツオーソリティは
マナーキッズ®プロジェクトを
応援しています。**

スポーツオーソリティ
sportsauthority.co.jp



ONLINE SHOP
気軽にアクセス、選べる、買える。
**オンラインショップは
スマートフォンにも対応**



スマートフォン
からのアクセスは
こちらから →

Downloaded from ascelibrary.org by New York University on 06/04/15. Copyright ASCE, for all rights reserved.

5,400円(税込)以上お買い上げで 送料無料

平成17年4月から開始した公益財団法人日本テニス協会幼稚園・小学校マナーキッズ[®]テニスプロジェクトが原点。プログラムは、子供の体力・運動能力の低下に歯止めをかける〈体育〉、挨拶・礼儀作法の基本的マナーとスポーツマンシップを習得させる〈徳育〉、運動で知性を育む〈知育〉を考慮して組まれており、既に実施した全国各地の幼稚園・小学校から高い評価を得ている。全国で初めて予算化した品川区の浜川小学校から「規律正しい児童は学力も大きく向上する」―「マナーキッズ」を「市民科授業」に取り入れて―という事例報告がされています。

レガシー共創協議会のプロジェクト「おもてなしの心を世界へ」ヘルス＆マナーコミュニティ[®]活動のリーダーとして推進。

「おもてなしの心を世界へ」国民運動協議会事務局として活動しております。

田中 日出男（公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 理事長）

平成8年マナーキッズプロジェクトの「きっかけ」となった早稲田大学庭球部小学生テニス教室を開始。早稲田大学庭球部主将、三菱化学株式会社常務取締役、江本工業株式会社取締役社長を経て、平成17年4月、公益財団法人日本テニス協会マナーキッズテニスプロジェクトディレクター、平成19年6月からNPO法人マナーキッズ®プロジェクト 理事長、インパクト・コンサルティング顧問。
著書：「スポーツと礼儀で子供は変わる」（芸術新聞社）

後援

スポーツ庁
新聞紙上 (第12回文部科学大臣杯マナーキッズ、ショートテニス全国小学生団体戦 第3回「マナーキッズ」調べ(長野県発表会))
NHK (第12回文部科学大臣杯マナーキッズ、ショートテニス全国小学生団体戦)
「早寝早起き朝ごはん」全国協議会「マナーキッズ」調べ
公益財団法人日本体育協会 (マナーキッズ、スポーツ教室)
公益財団法人日本バレーボール協会 (マナーキッズ、バレーボール教室)
公益財団法人日本テニス協会 (マナーキッズ、ショートテニス教室)
公益財団法人日本フットボール連盟 (マナーキッズ、フットボール教室)
公益財団法人日本サッカー協会 (マナーキッズ、サッカー教室)
公益財団法人日本バスケットボール協会 (マナーキッズ、バスケットボール協会)
公益財団法人ラグビーワールドカップ2019組織委員会 (マナーキッズ、タグラビー教室)
公益財団法人日本体育協会 (マナーキッズ、体操教室)

協力

小笠原礼法 鈴木 万亀子総師範
早稲田大学スポーツ科学学術院 元「子供の姿勢研究班」(マナーキッズ、体験結び)
一般わくわく体操教室 根本 正雄代表 (マナーキッズ、体験結び)
公益社団法人日本テニス事業協会 (マナーキッズ、ショートテニス教室)
公益社団法人日本プロテニス協会 (マナーキッズ、ショートテニス教室)
NPO 法人日本テニス連盟 (マナーキッズ、ショートテニス教室)
日本女子テニス連盟 (マナーキッズ、ショートテニス教室)
一般社団法人地球の楽好 (マナーキッズ、教室)

特別協賛



協 贊



替 助



一般社団法人今井光郎文化道徳歴史教育研究会助成事業
公益財団法人スポーツ安全協会スポーツ普及奨励助成事業
(平成29年 1月 1日 現在)