

# 第55回マナーキッズ®講師Ⅱ養成講習会 ご案内

## 日本の伝統的な姿勢・挨拶を次世代に継承しよう

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクトは、幼稚園・保育園園児、小学校児童が、スポーツ等を通じて、日本の伝統的な礼法を体験し、美しい姿勢、挨拶の仕方等を体得する活動を行っており、既に47都道府県及び台湾、マレーシアにおいて、約480,000人の園児、児童が参加しております。

日本の伝統的な姿勢・挨拶を次世代に継承すべく、教諭、各スポーツ指導者、シニア、保護者他の皆様方を対象に、マナーキッズ®講師Ⅱ講習会を下記の通り開催しますので奮ってご参画下さい。



47都道府県  
約48万人  
参加!  
(小学校児童、幼稚園・保育園園児)



37都道府県  
437小学校他の  
授業で開催



マレーシア  
台湾でも  
活動!



美しい姿勢  
腰骨を立てる  
学力向上



「体幹遊び」を  
繰り返すことにより、  
「美しい姿勢」を  
身につける

- 1 開催日時** 令和元年 6月16日(日)13時~15時 (12時30分受付開始)
- 2 開催場所** 虎ノ門法経ホール(常設のマナーキッズ®ショートテニス教室開催)  
〒105-0003 東京都港区西新橋1-20-3 虎ノ門法曹ビル B1F  
JR「新橋」駅下車徒歩7分、東京メトロ「虎ノ門」駅から徒歩5分、都営地下鉄「内幸町」駅から徒歩4分(地図裏面参照)
- 3 講師** 公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 理事長 田中 日出男 他
- 4 時間割・内容**

13:00~14:45 シニア総合サポートセンターマナーキッズ®ショートテニス教室を体験しながら  
日本の伝統的な美しい姿勢、お辞儀・挨拶の仕方  
マナーキッズ®体幹遊び  
司会進行要領  
「マナーキッズ®」調べ  
(幼児期、小学校期に身に付けておきたい言葉お辞儀・挨拶、歩き方・姿勢、生活、社会規範)  
保護者に伝えたいこと(家庭内の躰)を習得します。

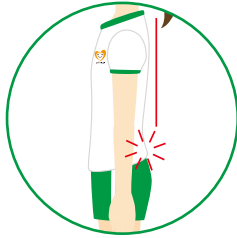
14:45~15:00 修了証授与、閉会挨拶
- 5 参加費** 2,000円      **6 旅費** 参加者負担      **7 参加人員** 若干名
- 8 修了証** 受講者にはマナーキッズ®講師Ⅱ修了書を交付します。  
マナーキッズ®講師Ⅱからスタートします。別途、マナーキッズ®講師Ⅰ、マナーキッズ®上級講師養成講習会があります。
- 10 対象** 小学校・幼稚園教諭、保育士、校長、元教諭、元保育士、元校長、各スポーツ指導者、シニア、保護者、学生、  
その他マナーキッズの普及活動に関心のある方々
- 11 服装** 運動ができる服装、運動靴
- 12 申込先** 下記にご記入の上、公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト宛に  
FAX(03-6426-1580)か、メール([office365@mannerkids.or.jp](mailto:office365@mannerkids.or.jp))でお申込み下さい。  
ご参加できない場合は、6月7日(金)までにご連絡します。

フリガナ 名前		年齢	性別	男女
フリガナ 住所	〒 -	電話番号	歳	○を付けてください
		メールアドレス		
受講の動機・ご質問他				

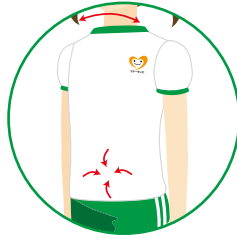
## 「美しい姿勢」



① 足をそろえて立つ



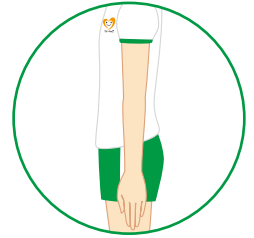
② 背すじを伸ばし腰もしっかり立てる



③ おへそのあたりに  
ちからを入れて  
胸をひらく



④ あごをひいて  
まっすぐに立つ

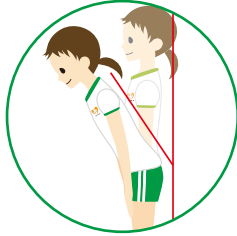


⑤ 手のおやゆびから  
こゆびをくっつけて  
自然とからだのよこへ

## 「美しいお辞儀・挨拶」



① あいさつは自分から



② 上半身を  
まっすぐにして  
腰をおろす



③ 手ももの前で  
ハの字になるくらいまで  
からだをたおす



④ 「よろしくおねがいします」  
「ありがとうございます」と  
言ってからからだをたおす



⑤ からだをおこしたら  
笑顔で相手の目を見る

## 虎ノ門法経ホール

〒105-0003

東京都港区西新橋1-20-3 虎ノ門法曹ビル B1F

- ・JR「新橋」駅から徒歩7分
- ・東京メトロ「虎ノ門」駅から徒歩5分
- ・都営三田線「内幸町」駅から徒歩4分

