

0歳からの体幹遊び®

公益社団法人 マナーキッズ® プロジェクト

田中日出男・根本正雄 [編]



体幹遊びは0歳から!

体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり
運動能力が高まり、学力も向上する

子供の発達に合わせた体幹遊びをイラストで紹介