

令和2年1月10日

報道関係者各位

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト



「0歳からの立腰・体幹遊び®」講師養成講習会について

子供・若者の状況がおかしいと、多くの人が感じるようになって、ずいぶん時間がたちます。人間としての基本的なマナーやルールに欠ける。私的空間と公的空間のけじめ感覚を持ち合わせない。傷つくのが怖いから他人と深く交わろうとしない。学びを含めて何事にも意欲がわかない。その上、体力や運動能力の面でもひ弱になった。そんな子供が増えつつあることを様々なデータは示しております。

公益社団法人マナーキッズプロジェクトは、日本のこのような子供・若者状況の是正に向けて、その一助になることを設立の趣旨に据えております。具体的には、スポーツ・文化活動に親しみながら、日本の伝統的な礼法を体験します。そして、マナーやルールを守り、物を大切にすることを養います。保護者に対しても、家庭におけるマナーのしつけ方などを講習することによって、挨拶や礼儀作法などを習得して「体」「徳」「知」のバランスの取れた人材育成に寄与したいと考えております。

今までに、47都道府県及び台湾、マレーシアにおいて、58万人を超える幼稚園・保育園園児、小学校児童が参加しております。また、マレーシア政府が多大の関心を示し、第一段として、マナーキッズプロジェクトがマレーシア政府関係者35名に対し、「立腰・体幹遊び」講師養成講習会を開催し、受講された政府関係者がマレーシア国内全幼稚園において「立腰・体幹遊び教室」を展開すべく予算化を検討中です。

マレーシア政府が注目しているように、人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須です。マナーキッズプロジェクトは、令和元年9月に富山房インターナショナルより「0歳からの体幹遊び」を発刊（別紙参照）しましたが、これを契機に、一般社団法人実践人の家及びNPO法人人の土台づくりのご協力を得て、森信三氏（教育哲学者）の立腰（腰骨を立てる）と連携することになりました。

0歳児から就学前（乳幼児期）までに立腰・体幹遊びにより、美しい姿勢を身に付ける、小学校に入っても、立腰・体幹遊び教室を繰り返し、人間としての土台を確立する必要があります。

つきましては、別紙のように、令和2年3月29日（日）早稲田大学早稲田キャンパスにおいて、「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会を開催しますので、奮ってご参画頂ければ幸甚です。

何卒よろしくご高配の程お願い申し上げます。

敬具

お問い合わせ先

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 理事長 田中日出男

166-002 東京都杉並区高円寺北 3-22-3 デルコホームズ 4階

電話：03-3339-6535 080-5470-6951 FAX：03-6426-1580 Email: office365@mannerkids.or.jp

URL: <http://www.mannerkids.or.jp/>

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会

0歳から人間としての軌道に乗せるための基盤(土台)づくりが必須です。

公益社団法人マナーキッズプロジェクトは、一般社団法人実践人の家及びNPO法人の土台づくりのご協力を得て、森信三氏(教育哲学者)提言の立腰(腰骨を立てる)とマナーキッズプロジェクト(0歳からの体幹遊び、「マナーキッズ」調べ、日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶、食と健康)が連携し「0歳からの立腰・体幹遊び教室」講師養成講習会を下記の通り、開催しますので、奮ってご参加下さい。

マレーシア政府
予算化検討中

1. 開催日時 令和2年3月29日(日)10時～16時45分(9時30分受付開始)

2. 開催場所 早稲田大学 早稲田キャンパス 11号館 710教室

住所: 〒169-8050 東京都新宿区戸塚町 1-104

地下鉄東西線「早稲田」駅3A出口から徒歩7分 JR山手線「高田馬場」駅から早大正門行きバス早大正門下車

3. 講師 江崎尚子(福岡県福岡市清水保育園園長 立腰)

根本正雄(根本わくわく体操教室代表、体幹遊び)

鈴木万亀子(小笠原流礼法総師範、日本の伝統的な姿勢・挨拶)

道見重信(一般財団法人食と健康財団理事長、食と健康)

田中日出男(公益社団法人マナーキッズプロジェクト理事長、「マナーキッズ」調べ 他)

4. 時間割 内容 10:00～10:20 開会挨拶、開催趣旨説明(田中日出男)

10:20～12:00 0歳からの立腰教室(江崎尚子)

12:00～13:00 昼食

13:00～13:40 日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶、家庭内の躰(鈴木万亀子)

13:40～14:40 0歳からの体幹遊び(根本正雄)

14:40～14:50 休憩

14:50～15:30 「マナーキッズ」調べ、マナーキッズ教室司会進行要領(田中日出男)

15:30～16:30 食と健康(道見重信)

16:30～16:45 修了証授与、閉会挨拶

(裏面参照)

5. 参加費 10,000円(教材費2,000円含む)

6. 旅費 参加者負担

7. 修了証 受講者には
「0歳からの立腰・体幹遊び教室」修了証(マナーキッズ講師Ⅱ修了証)を交付します。

8. 募集人員 50名以内(先着順)

9. 対象 小学校・幼稚園教諭、保育士、校長、元教諭、元保育士、元校長、各スポーツ指導者、
シニア、保護者、学生、その他マナーキッズの普及活動に関心のある方々

10. 服装 運動ができる服装。運動靴。

11. 申込先 下記にご記入の上、公益社団法人マナーキッズプロジェクト宛FAX(03-6426-1580)か、
office365@mannerkids.or.jp宛メールでお申込み下さい。
定員に達しご参加できない場合は、3月21日(土)までにご連絡します。



フリガナ 名 前	所 属	年 齢	性 別	男 女 ○を付けてください
フリガナ 住 所	〒 -	電話番号	メールアドレス	
受講の動機・ご質問他				



公益社団法人
マナーキッズ® プロジェクト

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ4階
TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580
E-mail: office365@mannerkids.or.jp
URL: http://www.mannerkids.or.jp/

マナーキッズ

検索

人間形成の礎石となる 「三つ子の魂」を育むことが必須

立腰 (腰骨を立てる)



- ① まず、お尻をウンと後ろに引く
- ② 次に、お尻のやや上方の腰骨をできるだけ前方に突き出す

体幹遊び



「マナーキッズ」調べ



姿勢・挨拶



「よろしくおねがいします」
「ありがとうございます」と
言うてからからだをたおす

食と健康



図例 日本学術会議



『0歳からの体幹遊び®』

0歳からの体幹遊び®

公益社団法人 マナーキッズ®プロジェクト
田中日出男・根本正雄 [編]



富山房インターナショナル



公益社団法人 マナーキッズ®プロジェクト
田中日出男・根本正雄 [編]

● A5判 ● 並製 ● 124頁
● 定価：本体2,000円 (税別)

体幹の身についた子供は、
美しい姿勢になり、
運動能力が高まり、学力も向上する

子供の発達に合わせた体幹遊び 90 を
イラストや写真でわかりやすく紹介

体幹遊びは0歳から!

● 編者紹介 ●

田中日出男 公益社団法人マナーキッズプロジェクト理事長 昭和15年、兵庫県生まれ。昭和38年、早稲田大学第一法学部卒業。三菱化学株式会社(現三菱ケミカル株式会社)常務取締役。平成17年、財団法人日本テニス協会幼稚園・小学校マナーキッズテニスプロジェクトディレクター。平成19年、NPO法人マナーキッズプロジェクト理事長。平成26年、公益社団法人マナーキッズプロジェクト理事長。

根本正雄 根本ワクワク体操教室代表、TOSS体育授業研究会代表 昭和24年、茨城県生まれ。昭和47年、千葉大学教育学部卒業。小学校教諭、教頭、校長。平成23年、根本ワクワク体操教室代表。平成26年、公益社団法人マナーキッズプロジェクト理事。

- 第1章 子供の体幹を鍛える大切さ
- 第2章 マナーキッズ体幹遊びのねらい
- 第3章 マナーキッズ体幹遊びの内容
 - 1 乳幼児編 0歳～2歳 2 初級編 3歳～5歳
 - 3 中級編 1年生～3年生 4 上級編 4年生～6年生
- 第4章 親子で学ぼう!マナーキッズ体幹遊び
 - 1 乳幼児の実践メソッド 2 3歳～12歳の実践メソッド
- 第5章 はじめての礼儀作法
- 第6章 「マナーキッズ」調べ活用帳
- 第7章 健康の鍵は、5歳位までに構成が決まる腸内細菌
- 第8章 人生百年時代を生き抜く幼児期からの活動

お近くの書店に
お申し込みください。



富山房インターナショナル
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1-3
TEL:03-3291-2578 FAX:03-3219-4866
URL:www.fuzambo-intl.com

注文カード

『0歳からの体幹遊び』

田中日出男・根本正雄 編

☐ 部数

定価：本体 2,000 円 (税別)

発売：富山房インターナショナル

ISBN978-4-86600-070-1 C0077

【注文】 月 日

冊

■書店印

〔帳合〕日販・トーハン・大阪屋栗田・日教販・八木書店 ほか

ご注文は、FAX 03-3219-4866 営業部宛 までお願いいたします