

「0歳からの立腰・体幹遊び®」講師養成講習会

0歳から人間としての軌道に乗せるための基盤(土台)づくりが必須です。

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクトは、一般社団法人実践人の家及びNPO法人人の土台づくりのご協力を得て、立腰とマナーキッズ®プロジェクト(0歳からの体幹遊び、「マナーキッズ®」調べ、日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶、食と健康)が連携し「0歳からの立腰・体幹遊び®教室」講師養成講習会を下記の通り、開催しますので、奮ってご参加下さい。

マレーシア政府
予算化検討中

1. 開催日時 令和2年3月29日(日)10時~16時45分(9時30分受付開始)

2. 開催場所 早稲田大学 早稲田キャンパス(教室名は追って連絡)
住所: 〒169-8050 東京都新宿区戸塚町 1-104
地下鉄東西線「早稲田」駅3A出口から徒歩7分 JR山手線「高田馬場」駅から早大正門行きバス早大正門下車

3. 講師 江崎尚子(福岡県福岡市清水保育園園長 立腰)
根本正雄(根本わくわく体操教室代表、体幹遊び)
鈴木万亀子(小笠原流礼法総師範、日本の伝統的な姿勢・挨拶)
道見重信(一般財団法人食と健康財団理事長、食と健康)
田中日出男(公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト理事長、「マナーキッズ®」調べ 他)

4. 時間割 内容 10:00~10:20 開会挨拶、開催趣旨説明(田中日出男)
10:20~12:00 0歳からの立腰教室(江崎尚子)
12:00~13:00 昼食
13:00~13:40 日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶、家庭内の躰(鈴木万亀子)
13:40~14:40 0歳からの体幹遊び®(根本正雄)
14:40~14:50 休憩
14:50~15:30 「マナーキッズ®」調べ、マナーキッズ®教室司会進行要領(田中日出男)
15:30~16:30 食と健康(道見重信)
16:30~16:45 修了証授与、閉会挨拶

5. 参加費 10,000円(教材費2,000円含む)

6. 旅費 参加者負担

7. 修了証 受講者には
「0歳からの立腰・体幹遊び®教室」修了証(マナーキッズ®講師Ⅱ修了証)を交付します。

8. 募集人員 50名以内(先着順)

9. 対象 小学校・幼稚園教諭、保育士、校長、元教諭、元保育士、元校長、各スポーツ指導者、シニア、保護者、学生、その他マナーキッズ®の普及活動に関心のある方々

10. 服装 運動ができる服装。運動靴。

11. 申込先 下記にご記入の上、公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト宛FAX(03-6426-1580)か、office365@mannerkids.or.jp宛メールでお申込み下さい。
定員に達しご参加できない場合は、3月21日(土)までにご連絡します。

立腰



体幹遊び



「マナーキッズ®」調べ



姿勢挨拶



食と健康



フリガナ	フリガナ	所	年	性	男	女
名 前		属	齢	別	○を付けてください	
フリガナ	フリガナ		電話番号			
住 所	〒 -		メールアドレス			
受講の動機・ご質問 他						

人間形成の礎石となる 「三つ子の魂」を育むことが必須

立腰 (腰骨を立てる)



- ① まず、お尻を
ウンと後ろに
引く
- ② 次に、お尻の
やや上方の
腰骨をでき
るだけ前方
に突き出す

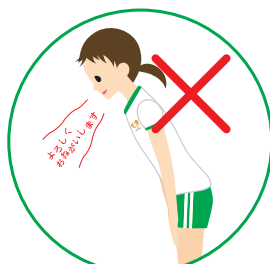
体幹遊び®



「マナーキッズ®」調べ



姿勢・挨拶



食と健康



監修 日本総合医学会

