

令和2年11月吉日

各位

公益社団法人マナーキッズプロジェクト

理事長 田中日出男

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会ご案内

拝啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会を別紙の通り、令和3年3月7日（日）、10時～16時45分、早稲田大学・早稲田キャンパスにおいて開催しますので、ご参画賜れば幸甚です。

子供・若者の状況がおかしい。多くの人がそう感じるようになってずいぶん時間がたちます。人間としての基本的なマナーやルールに欠ける。私的空間と公的空間のけじめ感覚を持ち合わせない。傷つくのが怖いから他人と深く交わろうとしない。学びを含めて何事にも意欲がわかない。その上、体力や運動能力の面でもひ弱になった。そんな子供が増えつつあることを様々なデータは示しております。現に、全国のあちこちの学校現場では次のような誠に憂慮すべき現象が起こっております。

- ・子供の運動不足の影響は深刻で、転んだ時にサッと手が出ないため、「顔面制動」（転んで地面に顔から突っ込むこと）を起こし、ケガする子供が増えています。理由は、体幹が鍛えられていないから。
- ・子供の姿勢が悪く、姿勢の悪さは、健康、脳に影響します。
- ・発達障害は増加の一途。
- ・「いじめによる自殺」・「学級崩壊」・「小一プロブレム」等。

このような子供・若者状況の是正に向けて、その一助になることを設立の趣旨に据えております。今までに47都道府県、台湾、マレーシアにおいて60万人を超える保育園・幼稚園園児、小学校児童が参加しております。国内37都道府県、台湾、マレーシアの448保育園・幼稚園、小学校の体育、道徳関連授業に採用されております。

マナーキッズプロジェクトを開始して24年経過しますが、「0歳からの立腰・体幹遊び」に辿りつきました。体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上します。幼稚園・保育園3歳児から対象にしておりましたが、山梨県甲斐市あおぞら保育園より、3歳からでは遅い。0歳から乳幼児の発達に応じた寝返り、四つばい等の「体幹遊び」をする必要があるとの指摘があり、令和元年9月、富山房インターナショナルより「0歳からの体幹遊び」を出版しました。また、「立腰（りつよう、腰骨を立てる）」との連携により、「三つ子の魂」を育み、子供の心も体も健康にします。

なお、参加費10,000円は、クラウドファンディング（インターネットを介して不特定多数の人々から少額ずつ資金を調達する）のリターン（お礼）として、ご応募できますので、ご活用賜れば幸甚です。詳細は<https://readyfor.jp/projects/42077>をご覧ください。ご活用賜れば幸甚です。

どうぞよろしくお願ひ致します。

敬具