

# 令和3年3月「0歳からの立腰・体幹遊び<sup>®</sup>」講師養成講習会

マナーキッズ<sup>®</sup>講師養成講習会シリーズ

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えている。

その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。

体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上する。

3歳からでは遅い、0歳から乳幼児・児童の発達に応じた「立腰・体幹遊び<sup>®</sup>」で、子供の心も体も健康に!!

人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須!!

## 1. 開催日時

令和3年3月7日(日)10時～16時45分(9時30分受付開始)

新型コロナウイルスの影響で延期する可能性があります。

## 2. 開催場所

早稲田大学 早稲田キャンパス (予定、教室名は決定次第ご連絡します)

住所: 〒169-8050 東京都新宿区戸塚町 1-104

地下鉄東西線「早稲田」駅3A出口から徒歩7分 JR山手線「高田馬場」駅から早大正門行きバス早大正門下車

## 3. 講師

江崎尚子(福岡県福岡市清水保育園園長 立腰)

根本正雄(根本わくわく体操教室代表、体幹遊び)

鈴木万亀子(小笠原流礼法総師範、日本の伝統的な姿勢・挨拶)

道見重信(一般財団法人食と健康財団理事長、食と健康)

田中日出男(公益社団法人マナーキッズ<sup>®</sup>プロジェクト理事長、「マナーキッズ<sup>®</sup>」調べ 他)

## 4. 時間割内容

(裏面参照)

10:00～10:20 開会挨拶、開催趣旨説明(田中日出男)

10:20～12:00 0歳からの立腰教室(江崎尚子)

12:00～13:00 昼食

13:00～13:40 日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶、家庭内の躰(鈴木万亀子)

13:40～14:40 0歳からの体幹遊び<sup>®</sup>(根本正雄)

14:40～14:50 休憩

14:50～15:30 「マナーキッズ<sup>®</sup>」調べ、マナーキッズ<sup>®</sup>教室司会進行要領(田中日出男)

「病気知らずの子育て」(富士房インターナショナル発刊、西原克成医学博士著)の2歳半までは母乳中心、おしゃぶり、ハイハイの大切さ、昭和41年(1966年)までは、世界で最もすくなくて日本の子育ての紹介

15:30～16:30 食と健康(道見重信)

16:30～16:45 修了証授与、閉会挨拶

## 5. 参加費

10,000円(教材費2,000円含む)

## 6. 旅費

参加者負担

## 7. 修了証

受講者には

「0歳からの立腰・体幹遊び<sup>®</sup>教室」修了証(マナーキッズ<sup>®</sup>講師Ⅱ修了証)を交付します。

## 8. 募集人員

50名以内(先着順)

## 9. 対象

小学校・幼稚園教諭、保育士、校長、元教諭、元保育士、元校長、各スポーツ指導者、シニア、保護者、学生、その他マナーキッズ<sup>®</sup>の普及活動に関心のある方々

## 10. 服装

運動ができる服装。 運動靴。

## 11. 申込先

下記にご記入の上、公益社団法人マナーキッズ<sup>®</sup>プロジェクト宛FAX(03-6426-1580)か、office365@mannerkids.or.jp宛メールでお申込み下さい。

定員に達しご参加できない場合は、令和3年2月27日(土)までにご連絡します。

なお、令和3年1月8日(金)23時までは、クラウドファンディングのリターン(お礼)としてご応募できます。

詳細は <https://readyfor.jp/projects/42077>

立腰



体幹遊び



「マナーキッズ<sup>®</sup>」調べ



姿勢挨拶



食と健康



フリガナ 名前	所 属	年 齢	性 別	男 女 ○を付けてください
フリガナ 住所	〒 -	電話番号	メールアドレス	
受講の動機・ご質問他				

# 人間形成の礎石となる 「三つ子の魂」を育むことが必須

## 立腰 (腰骨を立てる)



森信三氏(教育哲学者)提唱  
協力 一般社団法人実践人の家 NPO法人の土台づくり

- ① まず、お尻をウンと後ろに引く
- ② 次にお尻のやや上方の腰骨をできるだけ前方に突き出す

## 0歳からの体幹遊び®



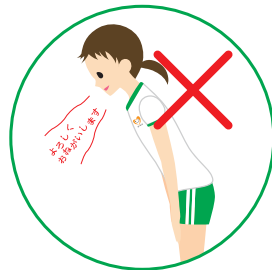
富山房インターナショナルより発行

## 「マナーキッズ®」調べ

うつく 美しいお辞儀・挨拶編 (事例)

いすの背にもたれてすわっていません

## 姿勢・挨拶



「よろしくおねがいます」  
「ありがとうございます」と  
言ってからからだをたおす

## 食と健康

