



檢索

令和3年6月「0歳からの立腰・体幹遊び®」講師養成講習会

マナーキッズ® 講師養成講習会シリーズ

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えている。

その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。

体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上する。

3歳からでは遅い、0歳から乳幼児・児童の発達に応じた「立腰・体幹遊び®」で、子供の心も体も健康に!!

人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須!!

1. 開催日時

令和3年6月20日(日)10時~16時45分(9時30分受付開始)

新型コロナウイルスの影響で延期する可能性があります。

2. 開催場所

早稲田大学 早稲田キャンパス 7号館205教室

住所: 〒169-8050 東京都新宿区戸塚町 1-104

地下鉄東西線「早稲田」駅3A出口から徒歩7分 JR山手線「高田馬場」駅から早大正門行きバス早大正門下車

3. 講師

江寄尚子(福岡県福岡市清水保育園園長 立腰)

根本正雄(根本わくわく体操教室代表、体幹遊び)

鈴木万亀子(小笠原流礼法総師範、日本の伝統的な姿勢・挨拶)

道見重信(一般財団法人食と健康財団理事長、食と健康)

田中日出男(公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト理事長、「マナーキッズ®」調べ 他)

4. 時間割 内容

(裏面参照)

10:00~10:20 開会挨拶、開催趣旨説明(田中日出男)

10:20~12:00 0歳からの立腰教室(江寄尚子)

12:00~13:00 昼食

13:00~13:40 日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶、家庭内の躰(鈴木万亀子)

13:40~14:40 0歳からの体幹遊び®(根本正雄)

14:40~14:50 休憩

14:50~15:30 「マナーキッズ®」調べ、マナーキッズ®教室司会進行要領(田中日出男)

「病気知らずの子育て」(富山房インターナショナル発刊、西原成成医学博士著)の2歳半までは母乳中心、おしゃぶり、ハイハイの大切さ、昭和41年(1966年)までは、世界で最もすぐれていた日本の子育ての紹介

15:30~16:30 食と健康(道見重信)

16:30~16:45 修了証授与、閉会挨拶

5. 参加費

10,000円(教材費2,000円含む)

6. 旅費

参加者負担

7. 修了証

受講者には

「0歳からの立腰・体幹遊び®教室」修了証(マナーキッズ®講師Ⅱ修了証)を交付します。

8. 募集人員

50名以内(先着順)

9. 対象

小学校・幼稚園教諭、保育士、校長、元教諭、元保育士、元校長、各スポーツ指導者、シニア、保護者、学生、その他マナーキッズ®の普及活動に関心のある方々

10. 服装

運動ができる服装。運動靴。

11. 申込先

下記にご記入の上、公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト宛FAX(03-6426-1580)か、office365@mannrkids.or.jp宛メールでお申込み下さい。

定員に達しご参加できない場合は、令和3年6月12日(土)までにご連絡します。

立腰



体幹遊び



「マナーキッズ®」調べ



姿勢挨拶



食と健康



47都道府県
70万人以上
参加!

(小学校児童、幼稚園・保育園園児)

37都道府県
449小学校他の
授業で開催

台湾
マレーシアでも
活動!

マレーシア政府
が関心