

令和3年4月吉日

各位

公益社団法人マナーキッズプロジェクト
理事長 田中日出男



「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会ご案内

拝啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会を別紙の通り、令和3年6月20日（日）、10時～16時45分、早稲田大学・早稲田キャンパスにおいて開催しますので、ご参画賜れば幸甚です。

子供・若者の状況がおかしい。多くの人がそう感じるようになってずいぶん時間がたちます。人間としての基本的なマナーやルールに欠ける。私的空間と公的空間のけじめ感覚を持ち合わせない。傷つのが怖いから他人と深く交わろうとしない。学びを含めて何事にも意欲がわかない。その上、体力や運動能力の面でもひ弱になった。そんな子供が増えつつあることを様々なデータは示しております。現に、全国のあちこちの学校現場では次のような誠に憂慮すべき現象が起こっております。

- ・子供の運動不足の影響は深刻で、転んだ時にサッと手が出ないため、「顔面制動」（転んで地面に顔から突っ込むこと）を起こし、ケガする子供が増えています。理由は、体幹が鍛えられていないから。
- ・子供の姿勢が悪く、姿勢の悪さは、健康、脳に影響します。
- ・発達障害は増加の一途。
- ・「いじめによる自殺」・「学級崩壊」・「小一プロブレム」等。

このような子供・若者状況の是正に向けて、その一助になることを設立の趣旨に据えております。今までに47都道府県、台湾、マレーシアにおいて70万人を超える保育園・幼稚園園児、小学校児童が参加しております。国内37都道府県、台湾、マレーシアの449保育園・幼稚園、小学校の体育、道徳関連授業に採用されております。

マナーキッズプロジェクトを開始して25年経過しますが、「0歳からの立腰・体幹遊び」に辿りつきました。体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上します。幼稚園・保育園3歳児から対象にしておりましたが、山梨県甲斐市あおぞら保育園より、3歳からでは遅い。0歳から乳幼児の発達に応じた寝返り、四つばい等の「体幹遊び」をする必要があるとの指摘があり、令和元年9月、富山房インターナショナルより「0歳からの体幹遊び」を出版しました。また、「立腰（りつよう、腰骨を立てる）」との連携により、「三つ子の魂」を育み、子供の心も体も健康にします。

どうぞよろしくお願い致します。

敬具

令和3年6月「0歳からの立腰・体幹遊び[®]」講師養成講習会

マナーキッズ[®]講師養成講習会シリーズ

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えている。

その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。

体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上する。

3歳からでは遅い、0歳から乳幼児・児童の発達に応じた「立腰・体幹遊び[®]」で、子供の心も体も健康に!!
人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須!!

立腰



1. 開催日時

令和3年6月20日(日)10時~16時45分(9時30分受付開始)

新型コロナウイルスの影響で延期する可能性があります。

2. 開催場所

早稲田大学 早稲田キャンパス 7号館205教室

住所: 〒169-8050 東京都新宿区戸塚町 1-104

地下鉄東西線「早稲田」駅3A出口から徒歩7分 JR山手線「高田馬場」駅から早大正門行きバス早大正門下車

3. 講師

江崎尚子(福岡県福岡市清水保育園園長 立腰)

根本正雄(根本わくわく体操教室代表、体幹遊び)

鈴木万亀子(小笠原流礼法総師範、日本の伝統的な姿勢・挨拶)

道見重信(一般財団法人食と健康財団理事長、食と健康)

田中日出男(公益社団法人マナーキッズ[®]プロジェクト理事長、「マナーキッズ[®]」調べ 他)



4. 時間割内容

(裏面参照)

10:00~10:20 開会挨拶、開催趣旨説明(田中日出男)

10:20~12:00 0歳からの立腰教室(江崎尚子)

12:00~13:00 昼食

13:00~13:40 日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶、家庭内の躰(鈴木万亀子)

13:40~14:40 0歳からの体幹遊び[®](根本正雄)

14:40~14:50 休憩

14:50~15:30 「マナーキッズ[®]」調べ、マナーキッズ[®]教室司会進行要領(田中日出男)

「病気知らずの子育て」(富士房インターナショナル発行、西原克成医学博士著)の2歳半までは母乳中心、おしゃぶり、ハイハイの大切さ、昭和41年(1966年)までは、世界で最もすぐれていた日本の子育ての紹介

15:30~16:30 食と健康(道見重信)

16:30~16:45 修了証授与、閉会挨拶

「マナーキッズ[®]」調べ



5. 参加費

10,000円(教材費2,000円含む)

6. 旅費

参加者負担

7. 修了証

受講者には

「0歳からの立腰・体幹遊び[®]教室」修了証(マナーキッズ[®]講師Ⅱ修了証)を交付します。

8. 募集人員

50名以内(先着順)

9. 対象

小学校・幼稚園教諭、保育士、校長、元教諭、元保育士、元校長、各スポーツ指導者、シニア、保護者、学生、その他マナーキッズ[®]の普及活動に関心のある方々

10. 服装

運動ができる服装。運動靴。

11. 申込先

下記にご記入の上、公益社団法人マナーキッズ[®]プロジェクト宛FAX(03-6426-1580)か、office365@mannerkids.or.jp宛メールでお申込み下さい。

定員に達しご参加できない場合は、令和3年6月12日(土)までにご連絡します。



食と健康



フリガナ 名前	所 属	年 齢	性 別	男 女 ○を付けてください
フリガナ 住所	〒	電話番号	メールアドレス	
受講の動機・ご質問他				

人間形成の礎石となる 「三つ子の魂」を育むことが必須

立腰 (腰骨を立てる)



- ① まず、お尻をウンと後ろに引く
- ② 次にお尻のやや上方の腰骨をできるだけ前方に突き出す

森信三氏(教育哲学者)提唱
協力 一般社団法人実践の家 NPO法人の土台づくり

0歳からの体幹遊び[®]



富山房インターナショナルより発行

「マナーキッズ」調べ

姿勢・挨拶

食と健康

うつく 美しいお辞儀・挨拶編(事例)

じぎ あいさつへん じれい

せ
いすの背に
もたれて
すわっていません



「よろしくおねがいます」
「ありがとうございます」と
言ってからからだをたおす



監修 日本野食医学会

