

THE YOMIURI SHIMBUN

# 読賣新聞

2023年(令和5年)

8月17日 木曜日

## 幼児から体幹鍛える

公益社団法人「マナーキッズプロジェクト」(東京)など3団体は、体幹を鍛えることで健全な子どもを育てるための取り組みを始める。

参加するのは同プロジェクトのほか、「日本再生てらこや・全国ネットワーク」と「再チャレンジ東京」。今後、民間企業からの寄付を募り、運動や文化活動を通じて、全国の保育所や幼稚園などで体幹を鍛える運動を導入してもらい、正しい姿勢やあいさつの習慣を身につけるための活動を行ってきたいという。