

平成24年5月21日

報道関係者各位

認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクト

マナーキッズ®親子でのひらテニス教室の開催について

昨今、教育界においては、小学校入学後の子ども達が学校生活に適応できず、授業が困難になる「小1プロブレム」の解決を図るための種々の取り組みが始まっております。

認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクト（理事長 田中日出男）は、小1プロブレムの原因の一つとして、幼児期の家庭、幼稚園・保育園における躰のあり方、とりわけ園長・園児、親子が友達関係にあることも影響しているのではないかとの問題意識のもと、株式会社スポーツフォーオール（代表取締役 大村竜助）の協力を得て、下記の通り、マナーキッズ®親子でのひらテニス教室を展開します。

認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクトは、スポーツや文化活動を通じ、日本の伝統的な礼法を体験し、＜体・徳・知＞バランスのよい子どもを育てる一助とすべく全国で活動しており、既に約80,000人の幼稚園園児、小学生児童が参加しました。

株式会社スポーツフォーオールは、軽く、柔らかな素材でできている幼児向けの「てのひらけっと」を開発しました。

今般、両者が協働して、マナーキッズ®親子でのひらテニス教室を展開することにより、小さな頃に必要な神経系のトレーニングの一助にするとともに、小さな頃から、基本的な挨拶・お辞儀を体得して頂きます。

また、保護者も指導陣に加わり、正しいお辞儀・挨拶の仕方を習得し、かつ、小笠原流礼法鈴木万亀子総師範の「家庭内の躰」講話を聴講することにより、子育てに必要な心構えを習得して頂きます。

記

1 開催日時、開催場所、開催対象

開催日時	開催場所	開催対象
平成24年5月24日（木）	野田学園中学高等学校新体育館 山口市天花 1-3-1 電話 083-932-0112	野田学園幼稚園年長児 99名と その保護者
平成24年6月6日（水）	杉の子幼稚園 東京都足立区花畑 4-36-5 電話 03-3883-2525	杉の子幼稚園年長児 50名と その保護者
平成24年6月8日（金）	あおぞら保育園 茨城県土浦市上高津 1800-1 電話 029-869-7490	あおぞら保育園年長児 33名と その保護者

2 開催方法：認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクトが実施しているマナーキッズシ

コートテニス教室（ラケットは通常の半分、スポンジボール、ネットは低い、コートは通常の4分の1）を「てのひらけっと」を使用して実施する。

- 3 開催時間：10：00～10：30 小笠原流礼法鈴木万亀子総師範「家庭内の躰」講話聴講
10：30～10：45 保護者向け正しいお辞儀、挨拶の仕方、園児指導方法伝授
10：45～10：55 開講式、園児向け正しいお辞儀、挨拶指導
10：55～11：45 「てのひらけっと」を使いお辞儀、挨拶を反復練習
11：45～12：00 閉講式（修了証書授与、お礼の挨拶）
（杉の子幼稚園は13：15～15：15）

4 参 考：

（1）「てのひらけっと」について

イ なぜ小さな頃にテニスがいいのか。

神経系身体機能を伸ばす要素が豊富なスポーツである。

テニスは①道具を用いる点②総合的な動体視力が求められる点③多方向への動作を必要とされる点④状況に応じた動作が求められる点から、コーディネーショントレーニング（神経系の発達を促す運動）として最適と言われている。幼小時期は特に神経系発達の伸びが著しく。その間に取り組むことで身体能力を効果的に高めることができる。

ロ なぜラケットじゃなく「てのひらけっと」を使うのか。

小さな子は「グー」じゃなくて「パー」が得意。

個人差があるが、鉛筆で綺麗に字が書けるようになる年令くらいまでは、ラケットを握り、振ってボールを打つ、というのは難しい動作である。「てのひらけっと」は、振った状態ではなく、手を開いた「パー」の状態でも打球し、手のひらの感覚でボールを扱うため、比較的簡単にボールを打つことができる。そのため、早いうちからテニスに必要な様々な能力を養うことができる。

（2）マナーキッズ®プロジェクトについて

平成17年4月から開始した公益財団法人日本テニス協会幼稚園・小学校マナーキッズ®テニスプロジェクトが原点。プログラムは、子どもの体力・運動能力の低下に歯止めをかける＜体育＞、挨拶・礼儀作法の基本的マナーとスポーツマンシップを習得させる＜徳育＞、運動で知性を育む＜知育＞を考慮して組み立てられており、既に実施した全国各地の幼稚園・小学校から高い評価を得ている。全国で初めて予算化した品川区の浜川小学校から「規律正しい児童は学力も大きく向上する」－「マナーキッズ」を「市民科授業」に取り入れて－という事例報告がされている。

問合せ先： 認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクト

電話 03-3339-6535 FAX 03-6426-1580

URL <http://www.mannerkids.or.jp/> E mail office365@mannerkids.or.jp