

令和4年8月23日

報道関係者各位

公益社団法人マナーキッズプロジェクト



「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼講座オンデマンド配信について

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼講座を、スポーツ庁、各市、各市教育委員会のご後援を頂き、会場において対面式の講習会兼講座を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス第7波の感染者数急増により、対面式の講習会兼講座は中止し、別紙の通り、令和4年10月1日（土）～10月10日（月）、オンデマンドで配信することになりました。

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えております。その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上します。人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須です。

また、いじめ、不登校、暴力行為、骨折、発達障害、アレルギー等日本の子供の憂慮すべき現代的（社会的）課題を克服するためには、立腰（りつよう、腰骨を立てる）、体幹、姿勢、食事が重要な要素ではないか、「0歳からの立腰・体幹遊び」で身体も心も健全にしてはと考えます。

そのために、幼稚園、小学校教諭、認定こども園保育教諭、保育園保育士対象の「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会及び子育て中の保護者対象の「0歳からの立腰・体幹遊び」講座を開催します。

立腰、体幹遊び、姿勢・挨拶、「マナーキッズ」調べ、食と健康（健康の鍵は5歳位までに決まる腸内細菌）という内容です。

令和3年9月23日（木）大阪府東大阪市（野田義和市長：教育再生首長会議会長）、令和3年11月21日（日）埼玉県本庄市（吉田信解市長：全国市長会社会文教委員会委員長）で開催しましたが、令和4年度は、横展開するもので、子ども家庭庁の施策の一つになることを目指しております。http://www.mannerkids.org/archives/cat_234566.html

何卒よろしくご高配の程お願い申し上げます。

敬具

お問い合わせ先

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 理事長 田中日出男

電話：03-3339-6535 FAX：03-6426-1580 Email: office365@mannerkids.or.jp

URL: <http://www.mannerkids.or.jp/>

令和4年10月

「0歳からの立腰・体幹遊び」^{りつよう}講師養成講習会 兼 講座

マナーキッズ[®] 講師養成講習会シリーズ

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えている。

その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。

体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上する。

3歳からでは遅い、0歳から乳幼児・児童の発達に応じた「立腰・体幹遊び。」で、子供の心も体も健康に!!

人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須!!

1. 開催日時

令和4年10月1日(土)10時~10月10日(月)18時

新型コロナウイルス第7波の感染者数急増により会場での対面式の講師養成講習会兼講座をオンデマンド配信(動画・音声・文書で下記内容を配信します)に切り替えます。この期間中にオンデマンド配信しますので、好きな時間に受講できます。

2. 開催場所

オンデマンド配信(アクセス方法は別途ご案内します。)

3. 講師・内容

(通して3時間弱)

- ・「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼講座の趣旨・狙い
公益社団法人マナーキッズ。プロジェクト 田中日出男 理事長
- ・0歳からの立腰教室 江寄尚子 福岡県福岡市清水保育園 園長
- ・0歳からの体幹遊び
子供の体幹を鍛える大切さ 公益社団法人マナーキッズ。プロジェクト 川淵三郎 最高顧問
乳幼児 村井つかさ 甲斐市あおぞら保育園 園長
3歳~6年生 根本正雄 根本わくわく体操教室 代表
- ・マナーキッズ。体幹遊び教室司会進行要領
公益社団法人マナーキッズ。プロジェクト 田中日出男 理事長
- ・運動遊びが子供の脳とからだを鍛える
居関彦彦 公益財団法人外遊び体育遊具協会 安田式体育遊び研究所 所長
- ・日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶 鈴木万亀子 小笠原流礼法 的伝総師範
- ・家庭内の躰 鈴木万亀子 小笠原流礼法 的伝総師範
- ・「マナーキッズ。」調べ 明石要一 千葉敬愛短期大学 学長
- ・食と健康 健康の鍵は3~5歳位までに決まる腸内細菌
道見重信 一般財団法人食と健康財団 前理事長
- ・「0歳からの立腰・体幹遊び」の効果 子供の体幹を鍛える研究-正しい姿勢のもたらす教育的効果の検証
東京都教職員研修センター、早稲田大学スポーツ科学学術院元「子供の姿勢研究班」
間野義之 早稲田大学スポーツ科学学術院教授、博士(スポーツ科学)
- ・「幼児期の言語機能に及ぼす模倣運動の影響」大森 肇 筑波大学 名誉教授
- ・「規律正しい児童は学力も大きく向上する」品川区立浜川小学校校



4. 参加費

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会受講者 2,000円
実技教本及び修了証の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計2,500円

「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 500円
実技教本の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計1,000円。

5. 修了証

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会受講者には、
「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会修了証を交付します。

6. 募集人員

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 100名以内(先着順)
「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 100名以内(先着順)

7. 対象

小学校・幼稚園教諭、認定こども園保育教諭、保育士、校長、園長、元教諭、元保育士、元校長、元園長、各スポーツ、音楽・文化活動指導者、シニア、学生、その他マナーキッズ。の普及活動に関心のある方々。
なお、「0歳からの立腰・体幹遊び」講座は、子育て中、これから子育てをする保護者が対象です。

8. 申込先

右記の「参加申込書フォーム」からお申込みください。



参加申込フォーム

https://fundexapp.jp/mannerkids_event/entry.php?event=900015

主催:  公益社団法人
マナーキッズ。プロジェクト

後援: スポーツ庁、北海道千歳市、当別町、埼玉県本庄市、和光市、茨城県常総市、群馬県藤岡市、大阪府東大阪市、大東市、愛知県春日井市、山口県周南市、高知県高知市、福岡県豊前市

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ4階
TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580
E-mail: office365@mannerkids.or.jp URL: <http://www.mannerkids.or.jp/>

マナーキッズ

検索

人間形成の礎石となる 「三つ子の魂」を育むことが必須

リつよう
立腰
(腰骨を立てる)



- ① まず、お尻をウンと後ろに引く
- ② 次にお尻のやや上方の腰骨をできるだけ前方に突き出す

森信三氏(教育哲学者)提唱
協力 一般社団法人実践人の家 NPO法人の土台づくり

0歳からの体幹遊び[®]



富山房インターナショナルより発行

いじめ、不登校、暴力行為、骨折、発達障害、アレルギー等
日本の子供の憂慮すべき現代的(社会的)課題を
このまま放置していいでしょうか？

リつよう
「0歳からの立腰・体幹遊び」[®]により、姿勢が良くなり、
「学力が向上する」「スポーツが上達する」基盤作りになります

「マナーキッズ[®]」調べ



姿勢・挨拶



「よろしくおねがいします」
「ありがとうございます」と
言うてからからだをたおす

食と健康



監修 日本総合医学会