

# 西部域内の市立小学校において 「マナーキッズ体幹遊び教室」を開催します

西部学校教育事務所では、公益社団法人マナーキッズプロジェクトと連携し、主に保土ヶ谷区・旭区・泉区・瀬谷区内の小学校において、子どもたちの「基礎的マナーの習得」「体力・運動能力の向上」に向けた取組である「マナーキッズ体幹遊び教室」を開催します。

## 開催時期・開催校・会場・講師

平成29年5～9月の中で、20校（裏面参照）で開催

会場：開催校の体育館

講師：公益社団法人マナーキッズプロジェクト

## マナーキッズ体幹遊び教室プログラム

※公益社団法人マナーキッズプロジェクト作成チラシから抜粋

### 1 全校児童への「美しい姿勢」 「お辞儀・挨拶」指導（10分） 例）美しいお辞儀・挨拶の仕方を学びましょう



### 2 マナーキッズ体幹遊び（45分）

「美しい姿勢」を身につけるために、学年に応じたプログラム数例を体験します。

#### 例）タオルを使った体幹遊び

- ・タオルを肩の高さで引っ張って持つ。
- ・タオルを頭の後ろ側で上にあげる。つま先立ちで伸びる。
- ・元の位置に戻す。



## 公益社団法人マナーキッズプロジェクト

スポーツ・文化活動を通じ、日本の伝統的な礼法を体験し、＜体・徳・知＞バランスのよい子どもを育てることを目的とした公益社団法人です。

「マナーキッズ体幹遊び」は、2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて、子どもの体幹を鍛える重要性から日本サッカー協会の川淵三郎最高顧問が2012年に発案したものです。

プログラムは、子どもの体力低下・運動能力の低下に歯止めをかける＜体育＞、挨拶・礼儀作法の基本的マナーとスポーツマンシップを習得させる＜徳育＞、運動で知性を育む＜知育＞を考慮して組まれています。

※ この取組は、公民連携の提案を募集する「共創フロント」を通じて実現しました。

※ 各学校への取材につきましては、事前に西部学校教育事務所にご連絡をお願いいたします。

お問合せ先

教育委員会事務局西部学校教育事務所 指導主事室長 染谷 富美恵 TEL 045-336-3719

裏面あり

## 「マナーキッズ体幹遊び教室」開催校一覧

No.	区	開催学校名	開催日、開始時刻(予定)		体幹遊び教室対象 ※
1	瀬谷	三ツ境小学校	5月19日(金)	実施済	3年生
2	旭	上白根小学校	6月5日(月)	実施済	6年生
3	瀬谷	瀬谷さくら小学校	6月8日(木)	実施済	1・2年生
4	旭	善部小学校	6月12日(月)	実施済	全学年
5	旭	都岡小学校	6月15日(木)	10時20分～	3～6年生
6	旭	さが丘小学校	6月16日(金)	10時20分～	全学年
7	保土ヶ谷	峯小学校	6月17日(土)	10時25分～	3・4年生
8	泉	葛野小学校	6月21日(水)	9時35分～	全学年
9	旭	市沢小学校	6月22日(木)	10時40分～	1～3年生、 保健委員(5・6年生)
10	泉	中和田南小学校	6月26日(月)	10時15分～	全学年
11	旭	希望ヶ丘小学校	6月27日(火)	10時25分～	全学年
12	緑	上山小学校	6月29日(木)	10時20分～	全学年
13	旭	四季の森小学校	6月30日(金)	14時45分～	学校保健委員会 ・3～6年代表児童 ・PTA 学年保健委員
14	瀬谷	原小学校	7月3日(月) 7月5日(水)	10時15分～ 10時15分～	全学年
15	泉	和泉小学校	7月4日(火)	10時15分～	4年生
16	旭	二俣川小学校	7月6日(木) 7月10日(月)	10時30分～ 10時45分～	全学年
17	泉	緑園東小学校	7月11日(火)	10時20分～	全学年
18	旭	上川井小学校	7月12日(水)	10時15分～	全学年
19	泉	緑園西小学校	9月19日(火)	10時15分～	5年生
20	旭	左近山小学校	9月22日(金)	10時25分～	5・6年生

※ 体幹遊び教室を実施する学年です。各校でこの他に全校児童を対象とした美しい姿勢・お辞儀・挨拶指導も実施します。

### 実施校の様子（瀬谷さくら小学校）



全校児童へのお辞儀指導



動物歩き（1・2年生）