

スナークールは「人間力」の第一歩  
文部科学省後援

# スナークッズ®プロジェクトのご案内

スナークッズ®プロジェクトは、スポーツや文化活動を通じ、日本の伝統的な礼法を体験し、<体・徳・知>バランスのよい子供を育てる公益社団法人です。

## スナークッズ®プロジェクト 体幹遊び

47都道府県  
120,000人以上が  
参加！

(小学校児童・幼稚園・保育園園児)

事例報告  
「規律正しい児童は  
学力も大きく  
向上する」



写真提供：フナークッズ

プログラムは、子供の体力・運動能力の低下に歯止めをかける<体育>、挨拶・礼儀作法の基本的スナークとスポーツソングを習得させる<徳育>、運動で知性を育む<知育>を考慮して組まれており、既に実施した全国各地の小学校、幼稚園・保育園から高い評価を得ています。

## スナークッズ®体幹遊びとは？

(小学校対象 幼稚園・保育園は小学校に準じる)

### ① 児童への「正しい姿勢」「お辞儀・挨拶」指導

2時間と3時間の休み時間の10分間に、全校児童対象に専門家が、「正しい姿勢」「お辞儀・挨拶」の仕方を指導します。

### ② 先生へのスナークッズ®体幹遊び指導要領・フオロー要領の説明

学校生活において、正しい姿勢を身に付けるために体幹を鍛える方法の指導とフオロー要領の説明を行います。



① 足を肩幅で立つ

② 背すじを伸ばし  
腰もしっかり立てる

③ おへそのあたりに  
おからを入れて胸をのぞく



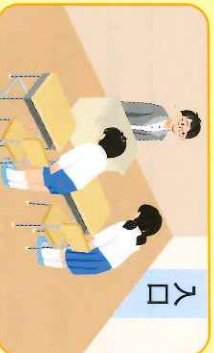
④ 言葉を先に言ってから、  
おしを折ってあいさつしています。  
⑤ おしを折った後、  
相手の顔を見ています。

スナークッズ®体幹遊びのフオロー  
「スナークッズ®」調べ  
詳しくは、裏面をご覧ください。→

## 「正しい姿勢」を身に付けさせるために、体幹を鍛える！

引用：東京都教職員研修センター  
「子供の体幹を鍛える～正しい姿勢のむらさき教育的効果の検証～」

**イ** 起立礼 着席  
授業の始めと終わりの挨拶を通して体幹を鍛える。



**ロ** ケンケン相撲など  
学校生活(体育や保健体育の時間や休み時間等)において身体活動量を増やして体幹を鍛える。



**ハ** タオルを使った運動など  
朝の会等での運動を通して体幹を鍛える。



スナークッズ®ショートテニス教室を媒介とした体育・道徳融合授業(別紙参照)の同時開催を奨励します。



公益社団法人  
スナークッズ®

プロジェクト

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ4階  
TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580  
E-mail: office365@mannerkids.or.jp  
URL: <http://www.mannerkids.or.jp/>

スナークッズ

検索



