

2018年1月9日

敬愛的各位媒體先進

公益社團法人 Manner Kids®Project

理事長 田中日出男

關於 Manner Kids 活動在臺灣推動一事

在日本，許多人在經過一段時間後皆漸漸地感受到兒童與年輕人的狀況有些奇怪。

其原因便是兒童與年輕人缺乏身為人類最基本的禮儀與規範。他們無法釐清私領域與公領域間的距離。由於害怕自己受到傷害，因此拒絕與他人深入交往、互動。不論是對於學習還是任何事情皆缺乏積極意願，進而在體力及運動能力方面也逐漸衰退。已有許多統計數據皆顯示出上述的兒童與年輕人正逐漸增加。

公益社團法人 Manner Kids Project 將改善上述日本兒童與年輕人的問題上有所貢獻視為創辦宗旨。具體而言，係透過讓兒童接觸運動及文化活動，體驗日本傳統禮法，培養兒童遵守禮貌及規矩，以及愛惜東西的心情。同時也提供家長有關家中禮儀及教養相關內容的講習，以培養習得問候與禮儀規範等，「體」「德」「智」均衡的人才。

1996年12月成立的早稻田大學網球部小學生網球教室係為本法人的原點。其後，陸續於2005年4月成立公益財團法人日本網球協會 Manner Kids Project，2007年6月變更為 NPO 法人 Manner Kids Project，最後於2015年10月轉型為現在的公益社團法人 Manner Kids Project。

至今，日本全國 47 都道府縣已有超過 22 萬名幼稚園、幼兒園園童及國小學童參加本單位活動，另有 37 都道府縣之 394 所國小等將本單位的内容納入課程。

Manner Kids Project 在開拓海外活動時，曾於 2017 年 4 月造訪臺灣，針對 Manner Kids Project 活動需求實施事前調查。臺灣亦可能出現與日本兒童相似傾向之虞，因此透過成立 Manner Kids Project 臺灣分部，希望可在臺灣積極推廣 Manner Kids Project 活動。本活動對於推動幼兒、兒童階段的臺日交流上具有極為重大之意義。

衷心期盼臺灣分部的活動可讓臺日友好親善間的聯繫更為寬廣，同時成為今後 Manner Kids Project 的海外推廣時的模範。

臺灣活動的舉辦計畫請參考以下備註。1 月 14 日（週日）的活動將由中華民國網球協會與臺北市體育總會網球協會擔任主辦單位予以實施。

另外，作為臺日友好親善活動之一，2017 年 12 月 24 日（週日）於墨田區綜合體育館舉辦之第 13 屆文部科學大臣盃 Manner Kids 短式網球全國國小生團體戰高年級組中，亦有來自臺灣的 3 名男子選手及 5 名女子選手出賽。

誠摯邀請各位媒體先進能前來採訪。

1 2018年1月14日(週日)

臺北網球場(地址:臺北市松山區南京東路4段6號)

雨天時,場地將改至臺北市立大學私立網球場 天母校區室內網球場

(地址:臺北市士林區忠誠路2段101號)

由約20名當地網球指導員說明何謂優美姿勢、體幹 13:00~14:00

(日方出席者:公益社團法人 Manner Kids Project 理事長田中日出男、根本 WAKUWAKU

體操教室代表根本正雄、PTR (Professional Tennis Registry) Japan 代表鈴木真一、

蓬萊會代表西川禎一)

Manner Kids 短網教室(60名)

14:00~16:00

2 2018年1月15日(週一)

臺北市日僑學校(地址:臺北市士林區中山北路6段785號)

Manner Kids 體幹遊戲教室

第一節 國小部2年級(8:20~9:05)

第三節 國小部1年級(10:10~10:55)

第四節 國小部5年級(11:05~11:50)

第五節 國小部6年級(12:35~13:20)

3 2018年1月16日(週二)

臺北市私立熊貓幼稚園(地址:臺北市大安區建國南路2段79巷33號)

60名 Manner Kids 體幹遊戲&小型網球教室 (9:30~10:30)

4 2018年1月17日(週三)

臺北市日僑學校 (地址：臺北市士林區中山北路 6 段 785 號)

Manner Kids 體幹遊戲教室

第一節 國小部 3 年級 (8: 20~9: 05)

第二節 國小部 4 年級 (9: 30~10: 15)

臺北市立大安區龍安國民小學 (地址：臺北市大安區新生南路 3 段 33 號)

Manner Kids 體幹遊戲教室

第一節 國小部 2 年級 25 名 (8: 00~8: 40)

臺北市私立好來幼兒園 (地址：臺北市士林區中山北路 7 段 225-1 號)

蒲公英班 25 名、櫻花班 19 名

Manner Kids 體幹遊戲&小型網球教室

(11: 10~11: 55)

臺北市私立好來幼兒園 (地址：臺北市士林區中山北路 7 段 225-1 號)

鬱金香班 27 名 Manner Kids 體幹遊戲&小型網球教室

(13: 00~13: 45)

臺北市私立好來幼兒園 (地址：臺北市士林區中山北路 7 段 225-1 號)

向日葵班 24 名 Manner Kids 體幹遊戲&小型網球教室

(14: 00~14: 45)

5 2018 年 1 月 18 日 (週四)

臺北市熊貓幼兒園 (地址：臺北市大安區建國南路 2 段 79 巷 33 號)

60 名 Manner Kids 體幹遊戲&小型網球教室

(9: 30 ~ 10: 30)

以上

諮詢單位

公益社團法人 Manner Kids®Project 理事長 田中日出男

電話: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580 Email: office365@mannerkids.or.jp

URL: <http://www.mannerkids.or.jp/>

補充說明

1 關於 Manner Kids 活動



公益社團法人 Manner Kids® Project 的活動內容，係以就讀幼稚園・幼兒園及國小學童為對象，透過運動與文化活動，讓學童體驗日本傳統禮法，藉此培養具有均衡 <體・徳・智> 能力的兒童。

首先讓學童在學習日本傳統優美姿勢及問候的方式後，透過各種運動，反覆練習優美姿勢及問候的方法。

除了 Manner Kids 教室，另加上早稻田大學運動科學學術院前「正確姿勢研究班」及根本 wakuwaku 體操教室代表根本正雄先生的協助，讓學童在在體育及保健體育的全運動項目及日常校園生活及幼稚園生活中，實施可習得正確姿勢的 Manner Kids 體幹遊戲教室。引用：東京都教職員研修中心「鍛鍊兒童體幹～驗證正確姿勢之教育成效～」。

另外，作為補助的一部分，在參考千葉敬愛短期大學校長明石要一教授的建議下，將學童應習得

之詞彙、行禮、問候、步姿、姿勢、生活、社會規範等予以明確化，並令本人及家長、老師共同執行，讓承擔下一代重責大任之兒童未來可以成為受世界各國人們尊敬之日本人，實施「Manner Kids」自我檢測。

此外，也有來自日本全國首次將此編入預算實施的品川區濱川國小所發表之「擁有正常規律之兒童，其學習能力也會大幅提升 - 將「Manner Kids」導入「市民科課程」 - 」的案例發表。

2 關於 Manner Kids 短式網球教室

4 分之 1 大的球場，降低球網，使用較輕較小的球拍，比普通網球更軟的球，不分年齡，任何人皆可迅速得心應手的擊球。

藉由 Manner Kids 短式網球教室，可學習到優美姿勢。

3 關於 Manner Kids 小型網球教室

也有適合幼稚園園童使用，由柔軟素材製作而成的「掌形球拍」。

小朋友比起「握拳」，更擅長「開掌」。雖有個人差異，直到可以使用鉛筆寫出漂亮字體的年齡前，手握球拍與擊球係屬較難的動作。「掌形球拍」並非以揮拍的方式，而是以手掌張開的狀態擊球。由於是以手掌的感覺來擊球，因此可較簡單的擊球。因此，可在早期階段便可培養網球所需要的各種能力。

藉由 Manner Kids 小型網球教室，可學習到優美姿勢。

4 關於 Manner Kids 體幹遊戲教室

所謂的體幹，系指頭與雙手雙腳以外的軀幹部分，由胸部 腹部 腰部 背部等四部位所組成。人類的中心部位，亦即主幹部位，係指背骨至腰的脊柱部位。藉由鍛鍊軀幹部位的肌肉，可安定骨骼，維持優美姿勢。體幹遊戲可讓幼兒及學童透過遊戲方式，達到鍛鍊體幹的目的。

鍛鍊體幹可提升幼兒及學童的運動能力。例如投球動作不僅是使用手腕肌肉投球，更須活用體幹的扭曲程度，讓運動能量傳達至手腕，形成巨大推力將球丟出。

此外，體幹為許多複雜的動作之中心部分，透過專注此中心部分，可研磨平衡感覺，進而做出更大的動作，並達到提升肌力、持久力、敏捷度、柔軟度等運動能力。因此在幼兒及兒童期體驗體幹遊戲可說十分重要。

藉由 Manner Kids 體幹遊戲教室，可學習到優美姿勢。

以上